МАОУ СОШ № 11 г.Туапсе



 **ЧТО**

 **ТАКОЕ НАРКОТИК**

 **И НАРКОМАНИЯ???**

Слово **«НАРКОТИК»** в переводе с греческого языка означает «**ПРИВОДЯЩИЙ В ОЦЕПЕНЕНИЕ**». Наркотиками являются природные и синтетические вещества, вызывающие наркоманию.



 Слово **«НАРКОМАНИЯ»** тоже произошло от двух

греческих слов. Одно из них означает

«**ОЦЕПЕНЕНИЕ**», а другое – «**БЕЗУМИЕ, СТРАСТЬ,**

**НЕИСТОВСТВО**».

 **Признаки употребления**



 **наркотиков:**

 1. Следы от уколов, порезы,

 синяки (особенно на руках);

 2. Тряпочки, пахнущие толуолом; жестяные банки и пустые тюбики из-под клея, бензина, нитрокраски, пустые баллончики из-под лака для волос; бумажные или пластиковые пакеты, пропитанные химическими запахами;

3. Расширенные или суженые зрачки;

4. Нарушение речи, походки и координации движений при отсутствии запаха алкоголя; 5. Необычные просьбы дать денег; 6. Лживость и изворотливость;

7. Изменение круга друзей или появление «товарищей», которые употребляют наркотики; 8. Снижение успеваемости, увеличение количество прогулов, плохое поведение, снижение интереса к обычным развлечениям, привычному времяпрепровождению, спорту, любимым занятиям; 9. Увеличивающееся безразличие к происходящему рядом**;** 10. Изменение аппетита; 11. Нарушение сна; 12. Покрасневшие или мутные глаза.

**БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ!!!**

**Советы родителям**

 **по снижению риска употребления наркотиков ребенком (подростком):**

**1. Не паникуйте**.

Даже если вы уловили подозрительный запах это ещё не означает, что теперь ребёнок неминуемо станет наркоманом или токсикоманом. Часто подростка вынуждают принять наркотик под давлением. Постарайтесь с первых минут стать  не врагом, от которого нужно скрываться и таиться, а союзником, который поможет справиться с бедой.

**2. Сохраните доверие.**

Ваш собственный страх может заставить вас прибегнуть к угрозам, крику, запугиванию. Это оттолкнёт подростка, заставит его замкнуться. Не спешите делать выводы. Возможно для вашего ребёнка это первое и последнее знакомство с наркотиком. Будет лучше, если вы поговорить с ним на равных, обратиться к взрослой его личности. Возможно, что наркотик для него способ самоутвердиться, пережить личную драму или заполнить пустоту жизни.

**3. Оказывайте поддержку.**

«Мне не нравится, что ты сейчас делаешь, но я всё же люблю тебя» - вот основная мысль, которую вы должны донести до подростка. Он должен чувствовать, что бы с ним не произошло, он сможет с вами откровенно поговорить об этом. Как бы ни было трудно, очень важно, чтобы родители беседовали с детьми о наркотиках, последствиях их употребления. Родители знают своих детей лучше, чем кто-либо, особая родительская интуиция (ею обладают очень многие) позволяет почувствовать самые незначительные изменения, происходящие с их сыновьями и дочерями.

**4. Обратитесь к специалисту.**

Если вы убедились, что подросток не может справиться с зависимостью от наркотика самостоятельно, и вы не в силах ему помочь, обратитесь к специалисту. Не обязательно сразу к наркологу, лучше начать с психолога или психотерапевта. При этом важно избежать принуждения.