

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №11  
ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА ДМИТРИЯ ЛЕОНТЬЕВИЧА КАЛАРАША  
Г. ТУАПСЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ТУАПСИНСКИЙ РАЙОН



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ №11 им Д.Л.Калараша

С.В.Клешенок

2024 г.

**АКТ**

**приемки физкультурно-спортивных сооружений  
на готовность к новому 2024/2025 учебному году**

**Методика испытаний спортивного инвентаря и оборудования при занятиях  
физической культурой (Извлечение из Правил безопасности занятий по  
физической культуре и спорту в общеобразовательных школах)**

С целью профилактики детского травматизма во время занятий физкультурой большое значение в общеобразовательном учреждении должно уделяться ежегодным испытаниям спортивного инвентаря и оборудования, которые проводятся специальной комиссией, назначаемой руководителем образовательного учреждения, перед началом нового учебного года и второго полугодия. Результаты испытаний регистрируются в специально заведенном журнале и оформляются актом испытания.

**Основные размеры и методы испытания гимнастических снарядов**

**БРУСЬЯ**

Расстояние по длине между стойками – 2300 мм.

Расстояние по ширине между стойками – 520 мм.

Высота жердей от пола – 1300+2100 мм.

Прочность установки параллельных брусьев определяется грузом весом 135 кг, приложенным в середине жерди, установленной на высоте 1400 мм. Эластичность жердей должна соответствовать прогибу жерди не более 60±6 мм.

**ПЕРЕКЛАДИНА**

Высота стержня перекладины от пола – 1450–2550 мм.

Длина стержня перекладины – 2400 мм.

Диаметр стержня перекладины – 28 мм.

Площадь для установки перекладины – 9000x4500 мм.

Прочность установки проверяется следующим образом: к середине грифа на высоте 2500 мм прикладывается нагрузка, равная 220 кг, прогиб может составлять не более 100±10 мм. После снятия нагрузки гриф должен принять первоначальное положение.

**БРЕВНО**

Высота бревна по верхней кромке от пола – 750+1200 мм.

Длина 5000 мм.

Ширина опорной поверхности – 100 мм.

Толщина бревна – 160 мм.

Прочность установки проверяется следующим образом: к середине бревна, устанавливаемого на высоте 1200 мм, подвешивается груз в 135 кг. Прогиб бревна не должен превышать 8 мм.

Комиссия, назначенная приказом директора № 330 от « 19 » августа 2024 г. в составе:

Председатель комиссии: О.А.Черновол

Члены комиссии : Т.Ю.Бахуто, И.В.Негляд, Уткина Л.А.,Иванов В.А.,

Э.А.Александров.

установила следующее:

**1. В спортивном зале 1 и 2 для проведения занятий имеются:**

навесная перекладина 5 шт., гимнастическое бревно 2 шт., напольное бревно -2 шт , «шведская стенка» -8 шт., параллельные брусья-2 шт., баскетбольные щиты-4 шт.

Все вышеперечисленные снаряды и оборудование подлежали испытанию:

1.1. Перекладина под нагрузкой 220 кг, приложенной к середине грифа на высоте 2500 мм (прогиб грифа – 70 мм), фактически -60 мм

1.2. Бревно под действием груза в 135 кг, установленного к середине бревна на высоте 1200 мм (прогиб бревна – 3 мм), фактически -2 мм

1.3 Каждая перекладина «шведской стенки», под нагрузкой 120 кг, приложенной под углом 60 градусов.

1.4 Параллельные брусья на высоте 1400 мм, под нагрузкой 135 кг. Прогиб жерди фактически – 50мм.

1.5 Баскетбольные щиты, под нагрузкой 15-20 кг , деформаций и трещин нет.

2. Прогибы гимнастических снарядов соответствуют установленным Правилами безопасности занятий по физической культуре и спорту (1979 г.) нормам; после снятия нагрузки повреждения не обнаружены.

3. Занятия на спортивных снарядах и оборудовании в спортивных залах *разрешаются*.

**4. В состав плоскостных физкультурно-спортивных сооружений входит:**

- волейбольная площадка – с металлическими волейбольными стойками – 2 шт., пригодна к эксплуатации;
- баскетбольная площадка – с баскетбольными щитами с кольцами - 1 шт., пригодна к эксплуатации;
- футбольное поле – с футбольными воротами - 2 шт., пригодна к эксплуатации;
- яма с песком для прыжков в длину – 2 шт., пригодна к эксплуатации;
- беговые дорожки - пригодны к эксплуатации;
- зона для метания – пригодна к эксплуатации;
- гимнастический комплекс - пригоден к эксплуатации;

**5. В состав гимнастического комплекса входит:**

- перекладина металлическая – 2 шт., пригодна к эксплуатации;
- шведская стенка – 1 шт., пригодна к эксплуатации;

- бревно гимнастическое –1 шт., пригодно к эксплуатации;
- рукоход – 1 шт., пригоден к эксплуатации;
- брусья параллельные- 1шт., пригодны к эксплуатации.

6. Открытые спортивные площадки огорожены .

7. Все спортивные снаряды и оборудование, находящееся на плоскостных физкультурно-спортивных сооружениях, исправно, испытано и надежно закреплено.

8. Укомплектованная аптечка первой помощи имеется и находится в тренерской комнате.

7. Инструкции по технике безопасности на занятиях различными видами спорта на спортивных площадках и залах имеются.

8. Журнал регистрации инструктажей учащихся имеется.

10. Оборудование спортивных залов и плоскостных физкультурно-спортивных сооружений отвечает :

- требованиям ФГОС начального, основного и среднего общего образования, образовательной программе по физической культуре;
- санитарно-гигиеническим требованиям к спортивному оборудованию и организации физкультурно-оздоровительных и спортивных площадок;
- требованиям охраны труда.

#### **РЕШЕНИЕ:**

На основании осмотра спортивных залов и спортивных площадок , ознакомления с соответствующей документацией, комиссия приняла решение: считать спортивные залы, спортивное оборудование, открытые физкультурно-спортивные плоскостные сооружения готовыми к проведению учебных занятий в 2024/2025 учебном году.

Председатель:

О.А.Черновол- заместитель директора по АХЧ

Члены комиссии :

Т.Ю.Бахуто – инженер по охране труда

И.В.Негляд –учитель физической культуры

Л.А.Уткина–учитель физической культуры

В.А. Иванов–учитель физической культуры

Э.А.Александров –учитель физической культуры