


УТВЕРЖДЕНО
Директор МАОУ СОШ №11
им.Д.Л.Калараша г. Туапсе

С.В.Клещенок
02 сентября 2024 года



ПЛАН

спортивно- массовых , физкультурно-спортивных и социально значимых мероприятий на 2024-2025 учебный год в МАОУ СОШ №11 им.Д.Л.Калараша

Цели:

Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

Воспитание учащихся в традициях здорового образа жизни.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: Выступление на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проведение подвижных игры и занятий физическими упражнениями на больших переменах. Проведение физкультминуток на общеобразовательных уроках. Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Руководитель спортклуба «Новое поколение» Классные руководители Волонтеры Старшие -младшим Учителя-предметники Руководитель спортклуба, учителя физической культуры

2 Спортивная работа в классах:

1.Выборы физоргов в классах, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.

2.Подготовка класс - команд по видам спорта Всекубанской спартакиады школьных спортивных лиг .

3.Организация Часов здоровья, Дней здоровья. Классные часы по теме «Здоровый образ жизни».

Проветривание классных помещений

Проведение инструктажей по технике безопасности учащихся на период осенних, зимних, весенних и летних каникул».

4.Подготовка к сдаче физкультурного комплекса ГТО.

5.Участие в спортивных соревнованиях

6.Проведение школьных соревнований, посвященных памятным датам : Туапсинская оборонительная операция, День школы, эстафета Полоса Победы.

До 1 сентября

В течении полугодия

1 раз в месяц

Ежедневно

В течение года

Классные руководители

Учителя физической

культуры

Учителя

физической

культуры

Классные

руководители

Классные

руководители, учитель

ОБЖ

Учителя физической

культуры

Учитель ОБЖ, учителя

физической

культуры

3 Внеурочная работа и дополнительное образование:

1. Участие во Всероссийской олимпиаде школьников по физкультуре.

2.«Веселые старты»

3.День здоровья

4.Соревнования по « Пионерболу».

5.Туристические походы в лес.

6.« Президентские состязания»,

« Президентские спортивные игры»

7.Соревнования- Всекубанской спартакиады школьных спортивных лиг : настольный

теннис, мини- футбол, волейбол, бадминтон, гандбол, баскетбол локо-баскет,; самбо;

Фестивали ВФСК ГТО»,

8.Работа школьных секций спортклуба « Новое поколение»: Подготовка к ГТО ; Волейбол; Баскетбол; Юный стрелок; Самбо в школе.

В течение года, сентябрь

Учителя физической

культуры, учителя

начальной

школы

Классные

руководители

Руководители секций

<p>4 9. Помощь в работе Поста №1. 10. Участие в ежегодном конкурсе строя и песни «Бравые ребята» 11. «Кросс допризывной молодежи» 12. Спартакиада допризывной молодежи- 13. Месячник оборонно - массовой и военно-патриотической работы: 14. Стрельба из пневмотической винтовки – командные соревнования 15. Эстафета по военным видам спорта : Подтягивание Снаряжение магазина 16. Гиревой спорт</p>	<p>В течение года</p>	<p>Учителя физической культуры, учитель ОБЖ</p>
<p>5 Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: 1. Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). 2. Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Воспитание бережного отношения к своему здоровью», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Гигиена питания младшего школьника» и др. 3. Консультации, беседы для родителей (в течение года). 4. Проведение спортивных состязаний с участием родителей (в течение года).</p>	<p>Родительские собрания</p>	<p>Классные руководители</p>
<p>6 Хозяйственные мероприятия: Составление актов приемки спортивных сооружений; Наблюдение и организация правильного хранения спортивного инвентаря. участие в проведении текущего ремонта спортивного инвентаря, спортивных помещений.</p>	<p>В течение года</p>	<p>Учителя физической культуры</p>