

 УТВЕРЖДЕНО

 1 сентября 2021 года

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Директор

 МАОУ СОШ №11

 им.Д.Л.Калараша г.Туапсе

 Тарасенко Г.В.

**ПЛАН ОРГАНИЗАЦИИ**

 **ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ В МАОУ СОШ №11ИМЕНИ ДМИТРИЯ ЛЕОНТЬЕВИЧА КАЛАРАША ГОРОДА ТУАПСЕ**

**НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД**

***Цели***:

* Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
* Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
* Воспитание учащихся в традициях здорового образа жизни.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | **МЕРОПРИЯТИЯ** | **Дата проведения** | **Ответственные за выполнение** |
| 1. | **Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:**Выступление на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.Проведение подвижных игры и занятий физическими упражнениями на больших переменах.Проведение физкультминуток на общеобразовательных уроках.Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»; | До начала учебного годаДо15 сентябряЕжедневноЕжедневноВ течение года | Руководитель спортклуба «Новое поколение»Классные руководителиВолонтеры Старшие -младшимУчителя-предметникиРуководитель спортклуба |
| 2 | **Спортивная работа в классах***:*Выборы физоргов в классах ,ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.Подготовка класс- команд по видам спорта 14- Всекубанской спартакиады школьников .Организация Часов здоровья, Дней здоровья».Классные часы «Здоровый образ жизни».Проветривание классных помещенийПроведение инструктажей по технике безопасности учащихся на период осенних, зимних, весенних и летних каникул».Подготовка к сдаче физкультурного комплекса ГТО | До 1 сентябряДо 15 сентября1 раз в месяцСентябрьВ течение годаЕжедневно | Классные руководителивст мословшлыУчителяфизической культурыУчителя физической культурыКлассные руководителиКлассные руководители, учитель ОБЖУчителя физической культуры ( Негляд И.В.) |
| 3. | **Внеурочная работа и дополнительное** **Образование:**1.Олимпиада по физкультуре2.«Веселые старты»3.День здоровья4.Президентские состязания5.Туристические походы в лес6.Президентские спортивные игры.7.Соревнования 15 всекубанской спатракиады школьников:настольный теннис, шашки, шахматы, мини- футбол, волейбол, пионербол, бадминтон, гандбол, баскетбол. | В течение года | Учителя физической Культуры, учителя начальной школы |
| 4. |  8. «Юнармия» пост №1.9.Участие в ежегодном конкурсе строя и песни «Бравые ребята»10.«Кросс допризывной молодежи» 11.Зональный этап командные соревнования 12.Месячник оборонно- массовой и военно- патриотической работы:Спартакиада допризывной молодежи-Стрельба – командные соревнованияВоенная эстафета ПодтягиваниеСнаряжение магазина13. Гиревой спорт14. Соревнования ШСК | В течение года  | Учителя физическойкультуры |
| 5. | **Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:**Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Воспитание бережного отношения к своему здоровью»,«Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Гигиена питания младшего школьника» и др.Консультации, беседы для родителей (в течение года).Проведение спортивных состязаний с участием родителей (в течение года). | Родительские собранияВ течение годаВ течение годаВ течение года. | Классные руководителиУчителяфизической культурыКлассные руководителиУчителя физическойкультуры , классные руководители |
| 6. | Хозяйственные мероприятия:Составление актов приемки спортивных сооруженийСлежение за правильным хранением спортинвентаря.Текущий ремонт спортинвентаря. | В течение года | Учителя физическойкультуры |

Руководитель спортивного клуба

МАОУ СОШ №11 им.Д.Л.Калараша г.Туапсе

 И.В.Негляд