

УТВЕРЖДЕНО  
1 сентября 2022 года

директор МАОУ СОШ №11  
им. Д.И. Калараша г. Туапсе  
Тарасенко В.В.



**ПЛАН ОРГАНИЗАЦИИ  
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНО-  
МАССОВОЙ РАБОТЫ В МАОУ СОШ №11 ИМЕНИ ДМИТРИЯ  
ЛЕОНТЬЕВИЧА КАЛАРАША ГОРОДА ТУАПСЕ  
НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**Цели:**

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в традициях здорового образа жизни.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> Выступление на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проведение подвижных игры и занятий физическими упражнениями на больших переменах. Проведение физкультминуток на общеобразовательных уроках. Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме	До начала учебного года  До 15 сентября  Ежедневно  Ежедневно  В течение года	Руководитель спортклуба «Новое поколение»  Классные руководители  Волонтеры Старшие - младшим Учителя-предметники  Руководитель спортклуба

УТВЕРЖДЕНО  
1 сентября 2022 года

директор МАОУ СОШ №11  
им.Д.Л.Калараша г.Туапсе  
Тарасенко Г.В.

**ПЛАН ОРГАНИЗАЦИИ  
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНО-  
МАССОВОЙ РАБОТЫ В МАОУ СОШ №11 ИМЕНИ ДМИТРИЯ  
ЛЕОНТЬЕВИЧА КАЛАРАША ГОРОДА ТУАПСЕ  
НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**Цели:**

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в традициях здорового образа жизни.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> Выступление на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах. Проведение физкультминуток на общеобразовательных уроках. Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации	До начала учебного года  До 15 сентября  Ежедневно  Ежедневно  В течение года	Руководитель спортклуба «Новое поколение»  Классные руководители  Волонтеры Старшие -младшим Учителя-предметники  Руководитель спортклуба

	оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;		
2	<p><b>Спортивная работа в классах:</b>  Выборы физоргов в классах ,ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.  Подготовка класс- команд по видам спорта Всекубанской спартакиады школьников .  Организация Часов здоровья, Дней здоровья». Класные часы «Здоровый образ жизни».  Проветривание класных помещений  Проведение инструктажей по технике безопасности учащихся на период осенних, зимних, весенних и летних каникул».  Подготовка к сдаче физкультурного комплекса ГТО</p>	<p>До 1 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>1 раз в месяц Сентябрь</p> <p>В течение года Ежедневно</p>	<p>Класные руководители Учителя физической культуры Учителя физической культуры Класные руководители Класные руководители, учитель ОБЖ Учителя физической культуры ( Негляд И.В.)</p>
3.	<p><b>Внеурочная работа и дополнительное Образование:</b>  1.Олимпиада по физкультуре  2.«Веселые старты»  3.День здоровья  4.Президентские состязания  5.Туристические походы в лес  6.Президентские спортивные игры.  7.Соревнования всекубанской спатракиады школьников:  настольный теннис, шашки, шахматы, мини-футбол, волейбол, пионербол, бадминтон, гандбол, баскетбол.  8.Работа школьных секций спортклуба « Новое поколение»: Подготовка к ГТО ; Волейбол; Настольный теннис; Юные защитники Отчества; Юный стрелок; Самбо в школе.</p>	<p>В течение года, сентябрь</p>	<p>Учителя физической Культуры, учителя начальной школы</p>

4.	<p>9. «Юнармия» пост №1.</p> <p>10. Участие в ежегодном конкурсе строя и песни «Бравые ребята»</p> <p>11. «Кросс допризывной молодежи»</p> <p>12. Зональный этап командные соревнования</p> <p>13. Месячник оборонно-массовой и военно-патриотической работы:</p> <p>Спартакиада допризывной молодежи-</p> <p>Стрельба – командные соревнования</p> <p>Военная эстафета</p> <p>Подтягивание</p> <p>Снаряжение магазина</p> <p>14. Гиревой спорт</p> <p>15. Соревнования ШСК</p>	В течение года	Учителя физической культуры
5.	<p><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p> <p>Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</p> <p>Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Воспитание бережного отношения к своему здоровью», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Гигиена питания младшего школьника» и др.</p> <p>Консультации, беседы для родителей (в течение года).</p> <p>Проведение спортивных состязаний с участием родителей (в течение года).</p>	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года.</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учителя физической культуры</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учителя физической культуры , классные руководители</p>
6.	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <p>Составление актов приемки спортивных сооружений</p> <p>Наблюдение и организация правильного хранения спортивного инвентаря.</p> <p>Текущий ремонт спортивного инвентаря.</p>	В течение года	Учителя физической культуры

Руководитель спортивного клуба  
 МАОУ СОШ №11 им. Д.Л. Калараша г. Туапсе  
 И.В. Негляд