

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель образовательного учреждения
 Шелест Е. Н.

УТВЕРЖДЕНО
 Исполнительный директор
 Шагучева Ш. С.

МЕНЮ

2 февраля 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Кукуруза консервированная	100 гр	2,00	0,33	10,17	52,17	27,13	13,56	40,69
Котлеты домашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	38,61	18,92	57,53
Макаронные изделия отварные	180 гр	6,62	4,52	26,45	168	5,87	2,95	8,82
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	19,64	93,78	2,34	0,47	2,81
Чай с шиповником	180 гр	0,72	0,18	15,03	60,03	4,52	2,25	6,77
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	32,00	9,60	41,60
Итого по категории :	800	31,63	35,43	92,43	807,31	110,47	47,75	158,22
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Салат из свеклы с сыром	100 гр	4,67	9,38	7,19	131	12,48	6,23	18,71
Рассольник ленинградский	250 гр	2,02	5,10	12,00	105	10,01	4,60	14,61
Мясо тушеное (говядина)	100 гр	15,94	19,76	11,33	220	49,70	24,84	74,54
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	10,65	5,34	15,99
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,20	0,64	3,84
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,52	0,70	4,22
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	8,83	4,41	13,24
Итого по категории :	935	36,96	43,76	115,57	887,3	98,39	46,76	145,15
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Блинчики с молоком сгущенным 170/30 гр	200 гр	10,87	7,01	18,11	236	27,21	11,71	38,92
Йогурт 1 шт 150 гр	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	29,50	8,85	38,35
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	12,80	3,84	16,64
Итого по категории :	450	15,97	10,97	42,87	396	69,51	24,40	93,91
Итого :	2 185	84,56	90,16	250,87	2 090,61	278,37	118,91	397,28

Составил: _____
 Технолог
 должность

Расчитал: _____
 Бух. калькулятор
 должность

Принял: _____
 Шеф-повар
 должность

 подпись

 подпись

 подпись

Шелест Е. Н.
 расшифровка подписи

Кравченко А. Г.
 расшифровка подписи

 расшифровка подписи