

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

*Мещеряков С.В.*



# МЕНЮ

2 февраля 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО  
Исполнительный директор  
Нагучева Ш. С.  
"КОММЕРЧЕСКАЯ  
ОБЩЕСТВЕННАЯ  
ПИТАНИЯ"  
ИНН 2365980183  
ОГРН 1122300004516

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Кукуруза консервированная	60 гр	1,20	0,20	6,10	31,3	16,28	8,13	24,41
Котлеты домашние 85/5 гр	90 гр	12,00	21,28	10,57	282	34,76	17,05	51,81
Макаронные изделия отварные	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	4,82	2,40	7,22
Хлеб пшеничный	39 гр	2,89	0,35	19,15	91,44	2,29	0,45	2,74
Чай с шиповником	180 гр	0,72	0,18	15,03	60,03	4,52	2,25	6,77
Яблоки	150 гр	0,60	0,60	14,70	70,5	9,60	2,88	12,48
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	32,00	9,60	41,60
<b>Итого по категории :</b>	<b>869</b>	<b>28,93</b>	<b>33,53</b>	<b>101,40</b>	<b>823,27</b>	<b>104,27</b>	<b>42,76</b>	<b>147,03</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>								
Салат из свеклы с сыром	60 гр	2,80	5,63	4,31	79	7,54	3,79	11,33
Рассольник ленинградский	200 гр	1,62	4,08	9,60	84	8,00	3,69	11,69
Мясо тушеное (говядина) с соусом 45/45 гр	90 гр	14,35	17,78	10,20	198	44,82	22,42	67,24
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	137	8,89	4,43	13,32
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	48	1,99	0,40	2,39
Хлеб пшеничный	48 гр	3,55	0,43	23,57	112,53	2,81	0,57	3,38
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	8,83	4,41	13,24
<b>Итого по категории :</b>	<b>776</b>	<b>30,44</b>	<b>35,74</b>	<b>93,48</b>	<b>708,53</b>	<b>82,88</b>	<b>39,71</b>	<b>122,59</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Сырники со сметаной	180/20 гр	13,64	12,48	32,84	287	53,80	26,89	80,69
Йогурт 1 шт 150 гр	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	29,50	8,85	38,35
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	6,40	1,92	8,32
<b>Итого по категории :</b>	<b>450</b>	<b>18,24</b>	<b>16,64</b>	<b>59,30</b>	<b>451</b>	<b>89,70</b>	<b>37,66</b>	<b>127,36</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 095</b>	<b>77,61</b>	<b>85,91</b>	<b>254,18</b>	<b>1 982,8</b>	<b>276,85</b>	<b>120,13</b>	<b>317,98</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

Расчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

Принял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

*Шелест Е. Н.*  
подпись

*Кравченко А. Г.*  
подпись

\_\_\_\_\_  
подпись

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписи

Кравченко А. Г.  
расшифровка подписи

\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи