



Руководитель образовательного учреждения

Иванов И. И.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

МЕНЮ



3 декабря 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Икра кабачковая	60 гр	0,72	2,83	4,62	47	12,20
Котлеты из куриного филе	90 гр	9,60	5,40	14,98	145,2	57,34
Макароны отварные с маслом	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	8,99
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,82
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,20
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	11,12
Итого по категории :	530	20,32	13,26	86,60	502,16	93,67
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Кукуруза консервированная	60 гр	1,20	0,20	6,10	31,3	24,44
Борщ с капустой и картофелем	200 гр	1,44	3,94	8,74	82	12,43
Рыбные палочки	100 гр	11,00	13,40	17,80	236	100,58
Рис припущенный	150 гр	3,64	4,30	36,67	199,95	11,70
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,74
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,93
Компот из смеси сухофруктов	180 гр	0,59	0,09	28,80	118,8	4,94
Итого по категории :	760	22,87	22,65	129,29	812,83	159,76
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Омлет натуральный	150 гр	15,14	22,86	2,76	276	52,14
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	17,19	82,06	2,56
Компот из красной смородины	200 гр	0,30	0,10	8,44	35,33	12,81
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
Итого по категории :	485	18,43	23,68	38,19	440,39	77,26
Итого :	1 775	61,62	59,59	254,08	1 755,38	330,69

Составил: _____
Технолог
должность

Иванов И. И.
подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Иванов И. И.
подпись

Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

Принял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель образовательного учреждения
Ильченко

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
 / Нагучева Ш. С.



МЕНЮ

3 декабря 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Икра кабачковая	100 гр	1,20	4,72	7,70	77,51	19,37
Котлеты из куриного филе	100 гр	10,60	6,00	16,64	161,3	63,80
Макароны отварные с маслом	180 гр	6,62	5,42	31,73	201,6	10,79
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,74
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,93
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	11,12
Итого по категории :	630	24,32	16,86	105,25	622,99	110,75
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Кукуруза консервированная	100 гр	2,00	0,33	10,17	52,17	40,73
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	14,72
Рыбные палочки	100 гр	11,00	13,40	17,80	236	100,58
Рис припущенный	180 гр	4,37	5,16	44,00	239,94	14,06
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,74
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	3,66
Компот из смеси сухофруктов	180 гр	0,59	0,09	28,80	118,8	4,94
Итого по категории :	890	25,50	24,71	148,16	917,41	181,43
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Омлет натуральный	200 гр	20,19	30,48	3,68	368	69,03
Хлеб пшеничный	16 гр	1,18	0,14	7,86	37,51	1,17
Компот из красной смородины	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	11,54
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
Итого по категории :	496	22,04	31,11	28,94	484,31	91,49
Итого :	2 016	71,86	72,68	282,35	2 024,71	383,67

Составил: _____
 Технолог
 должность

Расчитал: _____
 Бух. калькулятор
 должность

Принял: _____
 Шеф-повар
 должность

Ильченко
 подпись

Ильченко
 подпись

 подпись

Шелест Е. Н.
 расшифровка подписи

Ивонинская В. С.
 расшифровка подписи

 расшифровка подписи