

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения



ДОКУМЕНТ

№ 1/2023

ОГРН 1082305001312

ОГРН 1082305001312

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Аколова Н. С.



## МЕНЮ

4 апреля 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Салат из свежих огурцов	60 гр	0,45	3,60	1,40	39,6	16,26	5,05	21,31
Шницель рыбный натуральный из филе минтая	90/5 гр	11,95	13,25	8,00	198,64	27,67	13,64	41,31
Рис припущенный	150 гр	3,64	4,30	36,67	199,95	6,16	3,07	9,23
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,28	0,26	1,54
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	18,03	70,32	1,70	0,34	2,04
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	36	11,25	3,38	14,63
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,18	76,32	6,75	2,03	8,78
Итого по категории :	635	21,42	21,86	97,10	654,99	71,07	27,77	98,84
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>								
Икра кабачковая	60 гр	1,64	4,30	8,72	79,8	14,10	7,05	21,15
Суп картофельный с горохом	200 гр	4,39	4,22	13,23	118,6	7,73	3,88	11,61
Гуляш из говядины	50/50 гр	8,00	11,06	2,89	221	43,43	21,73	65,16
Макароны отварные с овощами	150 гр	4,70	6,10	26,50	180,8	9,95	4,96	14,91
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	47,82	1,79	0,36	2,15
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,46	30,06	117,21	2,83	0,57	3,40
Компот из смородины	200 гр	0,30	0,10	8,40	35,4	10,50	5,26	15,76
Итого по категории :	788	24,63	26,58	99,21	800,63	90,33	43,81	134,14
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Бутерброд с сыром	15/5/30 гр	5,80	8,30	14,83	157	12,81	5,90	18,71
Яблоки	125 гр	0,50	0,50	12,25	58,75	7,01	2,14	9,15
Чай с молоком	180 гр	1,37	1,22	7,20	72,9	3,78	1,88	5,66
Итого по категории :	355	7,67	10,02	34,28	288,65	23,60	9,92	33,52
<b>Итого :</b>	<b>1 778</b>	<b>53,72</b>	<b>58,46</b>	<b>230,59</b>	<b>1 744,27</b>	<b>185,00</b>	<b>81,50</b>	<b>266,50</b>

Составил: \_\_\_\_\_

Технолог  
должность

подпись

Нагучева Ш. С.  
расшифровка подписи

Расчитал: \_\_\_\_\_

Бух. калькулятор  
должность

подпись

Кочканян М. А.  
расшифровка подписи

Принял: \_\_\_\_\_

Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО  
Руководитель образовательного учреждения

*Татарова*

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Акопова Н. С.



# М Е Н Ю

4 апреля 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Салат из свежих огурцов	100 гр	0,75	6,00	2,33	66	27,11	8,41	35,52
Шницель рыбный натуральный из филе минтая	100 гр	12,58	13,95	8,42	209,09	28,66	14,13	42,79
Рис припущенный	180 гр	4,37	5,16	44,00	239,94	7,36	3,68	11,04
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,24	0,45	2,69
Хлеб пшеничный	38 гр	2,51	0,34	15,31	89,07	2,15	0,43	2,58
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	11,25	3,38	14,63
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,18	76,32	6,75	2,03	8,78
Итого по категории :	<b>733</b>	<b>24,39</b>	<b>26,07</b>	<b>108,10</b>	<b>783,2</b>	<b>85,52</b>	<b>32,51</b>	<b>118,03</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>								
Икра кабачковая	100 гр	2,73	4,30	8,72	79,8	23,52	11,74	35,26
Суп картофельный с горохом	250 гр	5,49	5,27	16,94	148,25	8,23	4,12	12,35
Гуляш из говядины	50/50 гр	8,00	11,06	2,89	221	43,43	21,73	65,16
Макароны отварные с овощами	180 гр	5,64	7,32	31,80	216,96	11,95	5,95	17,90
Хлеб ржанопшеничный	45 гр	3,06	0,54	15,12	76,85	2,88	0,58	3,46
Хлеб пшеничный	55 гр	4,07	0,50	27,01	128,93	3,11	0,63	3,74
Компот из смородины	200 гр	0,30	0,10	8,40	35,4	10,50	5,26	15,76
Итого по категории :	<b>930</b>	<b>29,29</b>	<b>29,09</b>	<b>110,48</b>	<b>907,19</b>	<b>103,62</b>	<b>50,01</b>	<b>153,63</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Бутерброд с сыром 60/10/30 гр	30/10/60 гр	11,60	16,60	29,66	314	25,62	11,80	37,42
Яблоки	120 гр	0,48	0,48	11,76	56,4	6,71	2,07	8,78
Чай с молоком	180 гр	1,37	1,22	7,20	72,9	3,78	1,88	5,66
Итого по категории :	<b>400</b>	<b>13,45</b>	<b>18,30</b>	<b>48,62</b>	<b>443,3</b>	<b>36,11</b>	<b>15,75</b>	<b>51,86</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 063</b>	<b>67,13</b>	<b>73,46</b>	<b>267,20</b>	<b>2 133,69</b>	<b>225,25</b>	<b>98,27</b>	<b>323,52</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

*[Signature]*  
\_\_\_\_\_  
подпись

Нагучева Ш. С.  
расшифровка подписи

Расчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

*[Signature]*  
\_\_\_\_\_  
подпись

Кочканян М. А.  
расшифровка подписи

Принял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар

*[Signature]*  
\_\_\_\_\_  
подпись

*[Signature]*  
\_\_\_\_\_  
подпись