



СОГЛАСОВАНО
 Руководитель образовательного
 учреждения

5 апреля 2023 г.

МЕНЮ

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Акопова Н. С.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Котлета особые (говядина, кур филе)	100 гр	7,22	21,53	6,67	194,44	40,27	19,67	59,94
Капуста тушеная	180 гр	4,44	5,28	17,52	136,2	13,41	6,71	20,12
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,24	0,45	2,69
Хлеб пшеничный	38 гр	2,51	0,34	15,31	89,07	2,15	0,43	2,58
Чай с шиповником	180 гр	0,72	0,18	15,03	60,03	4,32	2,16	6,48
Груши свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	15,00	4,50	19,50
Молоко кипяченое	180 гр	5,22	4,50	8,64	96,3	11,66	5,84	17,50
Итого по категории :	813	22,89	32,65	85,23	682,82	89,05	39,76	128,81
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Огурцы свежие	100 гр	0,70	0,10	1,90	12	30,25	9,07	39,32
Суп картофельный с макаронными изделиями	250 гр	2,56	2,77	15,68	109	5,50	2,74	8,24
Запеканка картофельная с печенью говяжьей	250 гр	6,32	16,77	40,42	373,43	52,48	26,21	78,69
Хлеб ржанопшеничный	45 гр	3,06	0,54	15,12	76,85	2,88	0,58	3,46
Хлеб пшеничный	60 гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,40	0,68	4,08
Компот из сухофруктов	180 гр	0,45		17,82	72,9	4,05	2,03	6,08
Йогурт питьевой 150 гр	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	18,60	9,30	27,90
Итого по категории :	1 035	21,73	24,48	137,06	901,83	117,16	50,61	167,77
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Печенье "Печеньково "	50 гр	3,01	5,00	37,00	205	8,45	2,54	10,99
Апельсины	120 гр	1,08	0,24	9,72	51,6	13,50	4,05	17,55
Какао с молоком	180 гр	4,14	3,24	11,34	90,36	10,82	5,42	16,24
Итого по категории :	350	8,23	8,48	58,06	346,96	32,77	12,01	44,78
Итого :	2 198	52,85	65,61	280,35	1 931,61	238,98	102,38	341,36

Составил: _____
 Технолог
 должность

 Подпись

Нагучева Ш. С.
 расшифровка подписи

Расчитал: _____
 Бух. калькулятор
 должность

 Подпись

Кочканян М. А.
 расшифровка подписи

Принял: _____
 Шеф-повар

 Подпись

 Подпись