



УТВЕРЖДАЮ

Исполнительный директор

подпись

Нагучева Ш. С.

расшифровка подписи

Дата : 20.08.2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

подпись

расшифровка подписи

Дата :

05.09.25



М Е Н Ю

5 сентября 2025 г.

Возрастная категория : 12 лет и старше (5-11 кл.)

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Помидоры свежие	100 гр	15,93	1,10	0,20	3,80	22
Омлет натуральный	200 гр	70,42	20,19	30,48	3,68	368
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	2,02	1,60	0,24	9,80	44,4
Батон пшеничный	20 гр	2,18	2,20	0,87	17,40	78,6
Пряники	34 гр	5,30	2,05	3,40	25,16	139,04
Кофейный напиток с молоком	180 гр	13,48	2,84	2,41	14,35	45
Яблоки свежие	100 гр	12,35	0,40	0,40	9,80	47
Итого :	654	121,68	30,38	38,00	83,99	744,04
Обед						
Салат из свеклы отварной	100 гр	8,18	1,38	4,50	7,70	76
Рассольник ленинградский	250 гр	23,12	2,02	5,10	12,00	105
Жаркое по-домашнему (свинина) 90/160	250 гр	86,83	17,57	42,14	38,52	547
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	4,03	3,20	0,48	19,60	88,8
Хлеб пшеничный	50 гр	4,03	3,83	0,45	28,00	125
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	27,30	1,00		20,00	42
Апельсины свежие	100 гр	22,62	0,40	0,30	10,30	47
Вафли "Золотце мое"	15 гр	6,12	0,75	4,50	9,00	79,5
Итого :	1 005	182,23	30,15	57,47	145,12	1 110,3
Полдник						
Бутерброд с сыром 60/10/30	100 гр	54,75	11,60	16,60	29,66	314
Чай с лимоном	200 гр	4,16	0,13	0,02	15,20	62
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	53,40	6,00	6,40	9,40	120
Итого :	500	112,31	17,73	23,02	54,26	496

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписиИвонинская В. С.
расшифровка подписи

расшифровка подписи