



УТВЕРЖДАЮ

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.
расшифровка подписи

Дата: 20.08.2025 г.



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

подпись

расшифровка подписи

Дата:

05.09.24



МЕНЮ

5 сентября 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 кл.)

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Помидоры свежие	60 гр	9,56	0,66	0,12	2,28	13,2
Омлет натуральный	150 гр	54,50	15,14	22,86	2,76	276
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	2,02	1,60	0,24	9,80	44,4
Батон пшеничный	20 гр	2,18	2,20	0,87	17,40	78,6
Пряники	34 гр	5,30	2,05	3,40	25,16	139,04
Кофейный напиток с молоком	180 гр	13,48	2,84	2,41	14,35	45
Яблоки свежие	100 гр	12,35	0,40	0,40	9,80	47
Итого :	564	99,39	24,89	30,30	81,55	643,24
Обед						
Салат из свеклы отварной	60 гр	4,91	0,83	2,70	4,60	45,6
Рассольник ленинградский	200 гр	18,49	1,62	4,08	9,60	84
Жаркое по-домашнему (свинина) 70/130	200 гр	70,56	14,05	33,71	30,81	437,6
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	3,02	2,40	0,36	14,70	66,6
Хлеб пшеничный	40 гр	3,23	3,07	0,36	22,40	100
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	27,30	1,00		20,00	42
Апельсины свежие	100 гр	22,62	0,40	0,30	10,30	47
Вафли "Золотце мое"	15 гр	6,12	0,75	4,50	9,00	79,5
Итого :	845	156,25	24,12	46,01	121,41	902,3
Полдник						
Бутерброд с сыром 30/5/15	50 гр	27,37	5,80	8,30	14,83	157
Чай с лимоном	180 гр	3,75	0,12	0,01	13,68	55,8
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	53,40	6,00	6,40	9,40	120
Итого :	430	84,52	11,92	14,71	37,91	332,8

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписиИвонинская В. С.
расшифровка подписи

расшифровка подписи