

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.



МЕНЮ

5 декабря 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Салат из свеклы	60 гр	0,83	2,70	4,60	45,6	4,52
Плов из курицы 70/130	200 гр	12,40	9,36	33,45	352,5	78,53
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,82
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,20
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,82
Итого по категории :	510	16,88	12,77	70,61	542,26	88,89
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Горошек консервированный	60 гр	1,73	1,63	3,47	35,52	22,46
Щи из свежей капусты с картофелем (с курицей) 200/25	225 гр	1,42	3,96	6,32	70	21,08
Азу (говядина) 50/150	200 гр	17,80	13,70	28,72	293,5	82,74
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,74
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,93
Ватрушка с творогом	75 гр	9,22	5,48	29,18	202	17,49
Компот из свежих плодов (яблоки)	180 гр	0,14	0,14	25,09	102,6	6,53
Итого по категории :	810	35,31	25,63	123,96	848,4	155,97
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Печенье "Палочки считалочки"	30 гр	2,50	4,00	21,00	130	14,40
Снежок (в индивидуальной упаковке промышленного производства)	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	41,47
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
Итого по категории :	330	8,30	9,40	52,40	330	65,62
Итого :	1 650	60,49	47,80	246,97	1 720,66	310,48

Составил: _____
Технолог
должность

подпись
Шелест Е. Н.
расшифровка подписиРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

подпись
Ивонинская В. С.
расшифровка подписиПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО
Руководитель образовательного учреждения
Клауценок

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
/ Нагучева Ш. С.



МЕНЮ

5 декабря 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Салат из свеклы	100 гр	1,38	4,50	7,67	76	7,52
Плов из курицы 80/170	250 гр	15,50	11,70	41,81	440,62	98,31
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,74
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,93
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,63
Итого по категории :	600	21,94	17,10	89,67	697,4	113,13
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Горошек консервированный	100 гр	2,88	2,72	5,78	59,2	37,42
Щи из свежей капусты с картофелем (с курицей) 250/25	275 гр	1,78	4,95	7,90	87,5	23,67
Азу (говядина) 60/190	250 гр	22,25	17,12	35,90	366,87	98,93
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,74
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,93
Компот из свежих плодов (яблоки)	180 гр	0,14	0,14	25,09	102,6	6,53
Ватрушка с творогом	75 гр	9,22	5,48	29,18	202	17,49
Итого по категории :	950	41,27	31,13	135,03	962,95	189,71
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Печенье "Палочки считалочки"	30 гр	2,50	4,00	21,00	130	14,40
Снежок (в индивидуальной упаковке промышленного производства)	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	41,47
Яблоки свежие	120 гр	0,48	0,48	11,76	56,4	11,70
Итого по категории :	350	8,38	9,48	54,36	339,4	67,57
Итого :	1 900	71,59	57,71	279,06	1 999,75	370,41

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

[Signature]
подпись

[Signature]
подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

расшифровка подписи