

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

А. С. Шелест

5 февраля 2024 г.

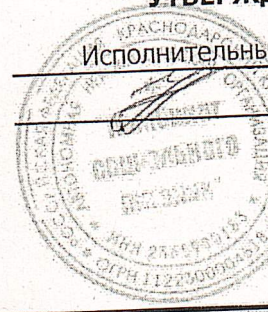


МЕНЮ

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.



| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, г | Б, г | Ж, г | У, г | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. | | |
|--|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------------|-------------------|----------------|---------------|
| | | | | | | продукт. набор | наценка РЭК | ИТОГО |
| 5-11 кл., 1 см. (завтрак) | | | | | | | | |
| Сыр порциями | 20 гр | 4,64 | 5,91 | | 72 | 12,65 | 6,33 | 18,98 |
| Масло сливочное порциями | 15 гр | 0,12 | 10,88 | 0,20 | 99 | 6,20 | 3,09 | 9,29 |
| Яйцо отварное | 40 гр | 5,10 | 4,60 | 0,30 | 63 | 13,50 | 6,75 | 20,25 |
| Каша вязкая молочная овсяная | 200 гр | 7,98 | 10,62 | 36,50 | 274 | 10,58 | 5,31 | 15,89 |
| Хлеб ржанопшеничный | 30 гр | 2,04 | 0,36 | 10,08 | 50,36 | 2,14 | 0,42 | 2,56 |
| Хлеб пшеничный | 40 гр | 2,96 | 0,36 | 19,64 | 93,78 | 2,34 | 0,47 | 2,81 |
| Чай с лимоном | 180 гр | 0,12 | 0,02 | 15,20 | 62 | 1,90 | 0,77 | 2,67 |
| Яблоки | 110 гр | 0,44 | 0,44 | 10,78 | 51,7 | 7,04 | 2,11 | 9,15 |
| Итого по категории : | 635 | 23,40 | 33,19 | 92,70 | 765,84 | 56,35 | 25,25 | 81,60 |
| 5-11 кл., 2 см. (обед) | | | | | | | | |
| Горошек зеленый консервированный | 100 гр | 2,88 | 2,72 | 5,78 | 59,2 | 25,33 | 12,67 | 38,00 |
| Суп картофельный с клецками | 250 гр | 3,56 | 4,59 | 18,79 | 143,75 | 10,12 | 5,04 | 15,16 |
| Гуляш из говядины 50/50 гр | 100 гр | 5,15 | 6,68 | 3,17 | 150 | 47,12 | 23,54 | 70,66 |
| Пюре картофельное | 180 гр | 3,67 | 5,76 | 24,53 | 163,8 | 10,65 | 5,34 | 15,99 |
| Хлеб ржанопшеничный | 27 гр | 1,83 | 0,33 | 9,07 | 46,11 | 1,92 | 0,39 | 2,31 |
| Хлеб пшеничный | 50 гр | 3,70 | 0,45 | 26,38 | 117 | 2,90 | 0,62 | 3,52 |
| Компот из свежих плодов (яблоки) | 200 гр | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114 | 4,68 | 1,77 | 6,45 |
| Итого по категории : | 907 | 20,95 | 20,69 | 115,60 | 793,86 | 102,72 | 49,37 | 152,09 |
| 5-11 кл., 3 см. (полдник) | | | | | | | | |
| Блинчики с молоком сгущенным 170/30 гр | 200 гр | 10,87 | 7,01 | 18,11 | 236 | 27,21 | 11,71 | 38,92 |
| Какао с молоком | 200 гр | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,6 | 10,40 | 5,21 | 15,61 |
| Итого по категории : | 400 | 14,95 | 10,55 | 35,69 | 354,6 | 37,61 | 16,92 | 54,53 |
| Итого : | 1 942 | 59,30 | 64,43 | 243,99 | 1 914,3 | 196,68 | 91,54 | 287,2 |

Составил:

Технолог
должность

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

Принял:

Шеф-повар
должность

Шелест Е. Н.
подпись

Кравченко А. Г.
подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи