

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.



6 февраля 2024 г.

МЕНЮ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Кукуруза консервированная	60 гр	1,20	0,20	6,10	31,3	16,28	8,13	24,41
Плов из курицы 70/130 гр	200 гр	18,90	15,57	33,45	352,5	48,28	24,15	72,43
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,42	0,29	1,71
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	19,64	93,78	2,34	0,47	2,81
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,07	0,52	1,59
Йогурт шт 2,5%	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	29,50	8,85	38,35
Итого по категории :	650	28,68	20,31	91,58	664,58	98,89	42,41	141,30
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Салат из квашеной капусты	60 гр	1,02	3,00	5,08	51,42	8,55	4,28	12,83
Суп картофельный с горохом	200 гр	4,40	4,22	13,22	118	4,71	2,34	7,05
Жаркое по-домашнему (свинина) 70/130 гр	200 гр	8,00	13,00	18,30	388	46,32	23,17	69,49
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	50,36	2,14	0,42	2,56
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	24,55	117,23	2,93	0,59	3,52
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	9,50	2,85	12,35
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	12,80	3,84	16,64
Итого по категории :	840	21,06	21,23	99,33	810,01	86,95	37,49	124,44
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Бутерброд с сыром	15/5/30 гр	5,80	8,30	14,83	157	13,32	6,13	19,45
Чай с молоком	180 гр	1,37	1,22	7,20	72,9	3,58	1,81	5,39
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	6,40	1,92	8,32
Итого по категории :	330	7,57	9,92	31,83	276,9	23,30	9,86	33,16
Итого :	1 820	57,31	51,46	222,74	1 751,49	209,14	89,76	298,90

Составил:

Технолог
должность

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписиКравченко А. Г.
расшифровка подписи

расшифровка подписи