

СОГЛАСОВАНО
Руководитель образовательного учреждения



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Акопова Н. С.



МЕНЮ

6 апреля 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Салат из свеклы	60 гр	0,83	2,70	4,60	45,6	2,17	1,09	3,26
Сердце говяжье в соусе	45/45 гр	11,77	8,26	2,56	136,8	27,53	13,77	41,30
Картофельное пюре с маслом	180 гр	3,84	6,24	23,76	167,28	11,27	5,63	16,90
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,28	0,26	1,54
Хлеб пшеничный	20 гр	1,48	0,18	12,02	46,89	1,13	0,23	1,36
Кофейный напиток с молоком	180 гр	3,42	2,61	10,17	77,4	8,44	4,23	12,67
Итого по категории :	550	22,70	20,23	59,83	508,13	51,82	25,21	77,03
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Помидоры свежие	60 гр	0,66	0,12	2,28	13,2	11,51	3,45	14,96
Сыр порциями	16 гр	3,73	4,69		57,39	9,66	4,83	14,49
Суп из овощей	200 гр	1,27	11,24	7,45	142,2	8,98	4,50	13,48
Фрикадельки из говядины в соусе	55/35 гр	7,28	9,60	9,09	154,28	23,60	11,66	35,26
Каша вязкая перловая	150 гр	3,00	4,16	21,36	135	2,96	1,48	4,44
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	47,82	1,79	0,36	2,15
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,41	27,05	105,49	2,55	0,51	3,06
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	11,25	3,38	14,63
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,20	84,8	7,50	2,25	9,75
Молоко кипяченое	200 гр	5,80	5,00	9,60	107	12,96	6,48	19,44
Итого по категории :	1 089	28,87	35,76	114,54	890,18	92,76	38,90	131,66
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Оладьи с повидлом	130/20 гр	10,02	8,57	34,70	295,65	7,56	3,78	11,34
Чай с лимоном и сахаром	180 гр	0,27		6,03	25,11	1,57	0,67	2,24
Итого по категории :	330	10,29	8,57	40,73	320,76	9,13	4,45	13,58
Итого :	1 969	61,86	64,56	215,10	1 719,07	153,71	68,56	222,27

Составил: _____
Технолог
должность

подпись

Нагучева Ш. С.
расшифровка подписи

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

подпись

Кочканян М. А.
расшифровка подписи

Принял: _____
Шеф-повар

подпись

подпись

СОГЛАСОВАНО
Руководитель образовательного учреждения



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ / Аكوпова Н. С.



МЕНЮ

6 апреля 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Салат из свеклы	100 гр	1,38	4,50	7,67	76	3,63	1,80	5,43
Сердце говяжье в соусе	50/50 гр	13,08	9,18	2,85	152	30,54	15,26	45,80
Картофельное пюре с маслом	180 гр	3,84	6,24	23,76	167,28	11,27	5,63	16,90
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,24	0,45	2,69
Хлеб пшеничный	38 гр	2,51	0,34	15,31	89,07	2,15	0,43	2,58
Кофейный напиток с молоком	180 гр	3,42	2,61	10,17	77,4	8,44	4,23	12,67
Итого по категории :	633	26,61	23,29	71,52	621,53	58,27	27,80	86,07
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Помидоры свежие	100 гр	1,10	0,20	3,80	22	19,18	5,75	24,93
Сыр порциями	15 гр	3,50	4,40		53,8	9,08	4,54	13,62
Суп из овощей	250 гр	1,58	14,05	9,31	177,75	10,31	5,15	15,46
Фрикадельки из говядины в соусе	60/40 гр	8,09	10,67	10,10	171,42	26,12	12,91	39,03
Каша вязкая перловая	180 гр	3,60	4,99	25,63	162	3,55	1,78	5,33
Хлеб ржанопшеничный	45 гр	3,06	0,54	15,12	76,85	2,88	0,58	3,46
Хлеб пшеничный	60 гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,40	0,68	4,08
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	11,25	3,38	14,63
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,20	84,8	7,50	2,25	9,75
Итого по категории :	1 050	27,27	35,59	121,72	932,27	93,27	37,02	130,29
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Оладьи с повидлом	180/20 гр	13,37	11,23	58,57	495,76	9,23	4,62	13,85
Чай с лимоном и сахаром	180 гр	0,27		6,03	25,11	1,57	0,67	2,24
Итого по категории :	380	13,64	11,23	64,60	520,87	10,80	5,29	16,09
Итого :	2 063	67,52	70,11	257,84	2 074,67	162,34	70,11	232,45

Составил: _____
Технолог
должность

подпись

Нагучева Ш. С.
расшифровка подписи

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

подпись

Кочканян М. А.
расшифровка подписи

Принял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи