



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

*В. Клишнев*



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ



6 декабря 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	14,24
Масло сливочное	10 гр	0,08	7,25	0,13	66	6,20
Каша вязкая молочная рисовая 150/10	160 гр	2,32	3,96	28,97	161	14,39
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,82
Батон пшеничный	30 гр	3,30	1,31	24,60	117,9	2,99
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,01	15,20	55,8	3,22
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	49,50
<b>Итого по категории :</b>	<b>615</b>	<b>16,66</b>	<b>23,60</b>	<b>85,02</b>	<b>608,86</b>	<b>92,36</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>						
Салат из квашеной капусты	60 гр	1,20	3,00	5,80	51,42	14,46
Рассольник ленинградский	200 гр	1,62	4,08	9,60	84	16,64
Котлеты домашние 85/5	90 гр	12,00	21,28	10,57	282	47,97
Макароны отварные с маслом	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	8,99
Хлеб ржанопшеничный	31 гр	2,11	0,37	10,42	52,95	2,83
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,93
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	12,09
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
<b>Итого по категории :</b>	<b>851</b>	<b>28,65</b>	<b>36,42</b>	<b>108,09</b>	<b>824,15</b>	<b>115,66</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Блинчики со сгущенным молоком 130/20	150 гр	9,10	8,35	43,02	262,05	32,64
Йогурт 2,5% жирности	125 гр	3,75	3,12	19,37	120,6	31,98
Напиток из шиповника с сахаром	200 гр	0,60	0,20	15,20	65,22	8,29
<b>Итого по категории :</b>	<b>475</b>	<b>13,45</b>	<b>11,67</b>	<b>77,59</b>	<b>447,87</b>	<b>72,91</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 941</b>	<b>58,76</b>	<b>71,69</b>	<b>270,70</b>	<b>1 880,88</b>	<b>280,93</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

*Шелест Е. Н.*  
подпись

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписи

Расчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

*Ивонинская В. С.*  
подпись

Ивонинская В. С.  
расшифровка подписи

Принял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи

Руководитель образовательного учреждения



*Клименко*

# МЕНЮ

6 декабря 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор



/ Нагучева Ш. С.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	14,24
Масло сливочное	15 гр	0,12	10,88	0,20	99	9,29
Каша вязкая молочная рисовая 200/10	210 гр	3,05	5,20	38,04	211,32	17,98
Батон пшеничный	40 гр	4,40	1,74	30,80	157,2	3,98
Хлеб ржанопшеничный	31 гр	2,11	0,37	10,42	52,95	2,83
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	3,59
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	1,00		20,00	42	24,44
<b>Итого по категории :</b>	<b>711</b>	<b>14,29</b>	<b>22,64</b>	<b>114,66</b>	<b>678,47</b>	<b>76,35</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>						
Салат из квашеной капусты	100 гр	1,70	5,00	4,76	85,7	24,10
Рассольник ленинградский	250 гр	2,02	5,10	12,00	105	20,81
Котлеты домашние 95/5	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	53,25
Макароны отварные с маслом	180 гр	6,62	5,42	31,73	201,6	10,79
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,74
Хлеб пшеничный	41 гр	3,03	0,37	20,13	96,12	3,00
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	12,09
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
<b>Итого по категории :</b>	<b>981</b>	<b>31,98</b>	<b>42,70</b>	<b>114,59</b>	<b>944,75</b>	<b>136,53</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Блинчики со сгущенным молоком 170/30	200 гр	12,13	11,13	57,36	349,4	44,88
Йогурт 2,5% жирности	125 гр	3,75	3,12	19,37	120,6	31,98
Напиток из шиповника с сахаром	180 гр	0,54	0,18	13,68	58,7	7,48
<b>Итого по категории :</b>	<b>505</b>	<b>16,42</b>	<b>14,43</b>	<b>90,41</b>	<b>528,7</b>	<b>84,34</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 197</b>	<b>62,69</b>	<b>79,77</b>	<b>319,66</b>	<b>2 151,92</b>	<b>297,22</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
 Технолог  
 должность

Расчитал: \_\_\_\_\_  
 Бух. калькулятор  
 должность

Принял: \_\_\_\_\_  
 Шеф-повар  
 должность

*[Signature]*  
 подпись

*[Signature]*  
 подпись

*[Signature]*  
 подпись

Шелест Е. Н.  
 расшифровка подписи

Ивонинская В. С.  
 расшифровка подписи

расшифровка подписи