

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.



6 февраля 2024 г.

МЕНЮ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Кукуруза консервированная	100 гр	2,00	0,33	10,17	52,17	27,13	13,56	40,69
Плов из курицы 80/170 гр	250 гр	23,63	19,47	41,82	440,63	60,45	30,22	90,67
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,42	0,29	1,71
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	19,64	93,78	2,34	0,47	2,81
Йогурт шт 2,5%	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	29,50	8,85	38,35
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,07	0,52	1,59
Итого по категории :	740	34,21	24,34	104,02	773,58	121,91	53,91	175,82
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Салат из квашеной капусты	100 гр	1,70	5,00	7,46	85,7	14,38	7,18	21,56
Суп картофельный с горохом	250 гр	5,50	5,28	16,53	147,5	5,89	2,93	8,82
Жаркое по-домашнему (свинина)	250 гр	10,00	16,25	22,88	485	56,83	28,40	85,23
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	2,85	0,57	3,42
Хлеб пшеничный	55 гр	4,07	0,50	29,01	128,95	3,22	0,65	3,87
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	18,80	5,64	24,44
Апельсины	115 гр	1,04	0,23	9,23	49,45	14,72	4,42	19,14
Итого по категории :	1 010	26,03	27,74	118,55	1 006,92	116,69	49,79	166,48
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Бутерброд с сыром 60/10/30 гр	30/10/60 гр	11,60	16,60	29,66	314	26,63	12,26	38,89
Чай с молоком	180 гр	1,37	1,22	7,20	72,9	3,58	1,81	5,39
Яблоки	140 гр	0,56	0,56	13,72	65,8	8,96	2,69	11,65
Итого по категории :	420	13,53	18,38	50,58	452,7	39,17	16,76	55,93
Итого :	2 170	73,77	70,46	273,15	2 233,2	277,77	120,46	398,23

Составил:

Технолог
должность

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

Принял:

Шеф-повар
должность

Шелест Е. Н.
подпись

Кравченко А. Г.
подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи