

СОГЛАСОВАНО
Руководитель образовательного учреждения



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Аколова Н. С.



МЕНЮ

7 апреля 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Салат из квашеной капусты	60 гр	1,02	3,00	5,08	51,42	9,65	4,83	14,48
Котлета южные (говядина, свинина)	90 гр	8,00	20,90	8,24	264,13	29,63	14,50	44,13
Макароны отварные с овощами	150 гр	4,70	6,10	26,50	180,8	9,95	4,96	14,91
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,28	0,26	1,54
Хлеб пшеничный	33 гр	2,14	0,30	16,20	77,36	1,87	0,37	2,24
Груши свежие	130 гр	0,52	0,39	13,39	61,1	19,50	5,85	25,35
Кисель из черной смородины	180 гр	0,18	0,09	11,07	45,45	8,60	4,31	12,91
Молоко кипяченое	200 гр	5,80	5,00	9,60	107	12,96	6,48	19,44
Итого по категории :	863	23,72	36,02	96,80	821,42	93,44	41,56	135,00
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Салат из свежих огурцов	60 гр	0,45	3,60	1,40	39,6	16,26	5,05	21,31
Борщ	200 гр	1,27	3,88	6,85	73	6,28	3,12	9,40
Сайда запеченная с картофелем	200 гр	7,50	13,03	19,56	236	52,69	26,24	78,93
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	47,82	1,79	0,36	2,15
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,41	27,05	105,49	2,55	0,51	3,06
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	5,63	1,69	7,32
Напиток из плодов шиповника	200 гр	0,60	0,20	15,20	65,3	4,76	2,38	7,14
Итого по категории :	833	15,45	21,86	89,27	614,21	89,96	39,35	129,31
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Омлет натуральный	100 гр	8,47	12,00	2,20	150,33	17,58	8,80	26,38
Икра морковная	60 гр	1,20	0,06	12,33	54,6	4,31	2,16	6,47
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	18,03	70,32	1,70	0,34	2,04
Морс в ассортименте	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	50,40	15,12	65,52
Итого по категории :	390	12,19	12,43	42,86	318,05	73,99	26,42	100,41
Итого :	2 086	51,36	70,31	228,93	1 753,68	257,39	107,33	364,72

Составил: _____
Технолог
должность

подпись

Нагучева Ш. С.
расшифровка подписи

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

подпись

Кочканян М. А.
расшифровка подписи

Принял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

Ольверьяс Д. В.
расшифровка подписи



МЕНЮ

7 апреля 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Салат из квашеной капусты	100 гр	1,70	5,00	8,47	85,7	16,09	8,04	24,13
Котлета южные (говядина, свинина)	100 гр	8,89	23,22	9,16	293,48	32,90	16,07	48,97
Макароны отварные с овощами	180 гр	5,64	7,32	31,80	216,96	11,95	5,95	17,90
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,24	0,45	2,69
Хлеб пшеничный	38 гр	2,51	0,34	15,31	89,07	2,15	0,43	2,58
Груши свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	15,00	4,50	19,50
Кисель из черной смородины	180 гр	0,18	0,09	11,07	45,45	8,60	4,31	12,91
Итого по категории :	733	21,70	36,69	97,87	837,44	88,93	39,75	128,68
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Салат из свежих огурцов	100 гр	0,75	6,00	2,33	66	27,11	8,41	35,52
Борщ	250 гр	1,59	4,85	8,56	91,25	7,60	3,80	11,40
Сайда запеченая с картофелем	250 гр	9,38	16,29	24,45	295	64,14	31,98	96,12
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	2,56	0,51	3,07
Хлеб пшеничный	48 гр	3,55	0,43	23,57	112,53	2,72	0,54	3,26
Напиток из плодов шиповника	180 гр	0,54	0,18	13,68	58,77	4,28	2,15	6,43
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	5,63	1,69	7,32
Итого по категории :	968	18,93	28,63	95,83	738,87	114,04	49,08	163,12
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Омлет натуральный	150 гр	12,70	18,00	3,30	225,49	26,32	13,15	39,47
Икра морковная	60 гр	1,20	0,06	12,33	54,6	4,31	2,16	6,47
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	18,03	70,32	1,70	0,34	2,04
Морс в ассортименте	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	50,40	15,12	65,52
Итого по категории :	440	16,42	18,43	43,96	393,21	82,73	30,77	113,50
Итого :	2 141	57,05	83,75	237,66	1 969,52	285,70	119,60	405,30

Составил: _____ Технолог _____ Нагучева Ш. С.
 должность _____ подпись _____ расшифровка подписи _____

Расчитал: _____ Бух. калькулятор _____ Кочканян М. А.
 должность _____ подпись _____ расшифровка подписи _____

Принял: _____ Шеф-повар _____ [Подпись] _____ [Подпись]