

СОГЛАСОВАНО  
 Руководитель образовательного учреждения  
 \_\_\_\_\_  
 ДОКУМЕНТОВ  
 8 апреля 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО  
 Исполнительный директор  
 \_\_\_\_\_  
 Аколова Н. С.

# МЕНЮ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Салат из свежих помидор	100 гр	1,10	6,12	4,58	77	16,71	5,61	22,32
Куриное филе тушеное с морковью	100 гр	11,10	5,70	4,40	78,4	24,45	12,23	36,68
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189	4,54	2,27	6,81
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,28	0,26	1,54
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,41	27,05	105,49	2,51	0,55	3,06
Чай с шиповником	200 гр	0,80	0,20	16,70	66,7	4,82	2,41	7,23
Яблоки	110 гр	0,44	0,44	10,78	51,7	6,19	1,86	8,05
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,20	84,8	17,50	5,25	22,75
Итого по категории :	955	23,93	19,11	119,16	687,25	78,00	30,44	108,44
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>								
Салат из свеклы	100 гр	1,38	4,50	7,67	76	3,63	1,80	5,43
Суп картофельный с клецками	250 гр	3,56	4,59	18,79	144,25	9,85	4,92	14,77
Гуляш из отварной говядины	50/50 гр	12,80	9,30	2,97	141,75	45,39	22,71	68,10
Рис отварной с овощами	200 гр	4,56	6,61	41,67	245	9,94	4,96	14,90
Хлеб ржанопшеничный	27 гр	1,83	0,33	9,07	46,11	1,68	0,39	2,07
Хлеб пшеничный	38 гр	2,51	0,34	15,31	89,07	2,15	0,43	2,58
Кофейный напиток с молоком	180 гр	3,42	2,61	10,17	77,4	8,44	4,23	12,67
Печенье "Шале"	24 гр	1,06	1,63	17,81	66,91	4,13	1,24	5,37
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	28,80	8,64	37,44
Итого по категории :	1 119	37,12	36,31	132,86	1 006,49	114,01	49,32	163,33
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Бутерброд с сыром 60/10/30 гр	30/10/60 гр	11,60	16,60	29,66	314	25,62	11,80	37,42
Апельсины	105 гр	0,95	0,21	8,51	45,15	11,73	3,63	15,36
Какао с молоком	200 гр	4,60	3,60	12,60	100,4	12,03	6,02	18,05
Итого по категории :	405	17,15	20,41	50,77	459,55	49,38	21,45	70,83
<b>Итого :</b>	<b>2 479</b>	<b>78,20</b>	<b>75,83</b>	<b>302,79</b>	<b>2 153,29</b>	<b>241,39</b>	<b>101,21</b>	<b>342,60</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
 Технолог  
 должность

\_\_\_\_\_  
 подпись

Нагучева Ш. С.  
 расшифровка подписи

Расчитал: \_\_\_\_\_  
 Бух. калькулятор  
 должность

\_\_\_\_\_  
 подпись

Кочканян М. А.  
 расшифровка подписи

Принял: \_\_\_\_\_  
 Шеф-повар

\_\_\_\_\_  
 подпись

\_\_\_\_\_  
 подпись