

УТВЕРЖДАЮ



Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

расшифровка подписи

Дата: 20.08.2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

расшифровка подписи

Дата: 09.09.25



МЕНЮ

9 сентября 2025 г.

Возрастная категория : 7-11 лет (1-4 кл.)

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Помидоры свежие	60 гр	9,56	0,66	0,12	2,28	13,2
Гуляш из говядины 50/50	100 гр	75,24	15,15	15,68	2,57	291
Каша рассыпчатая гречневая	150 гр	13,92	8,59	6,09	38,64	243,75
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	2,02	1,60	0,24	9,80	44,4
Хлеб пшеничный	25 гр	2,02	1,92	0,22	14,00	62,5
Чай с шиповником	180 гр	7,79	0,72	0,18	15,03	60,03
Итого :	535	110,55	28,64	22,53	82,32	714,88
Обед						
Салат из сырых овощей(капуста,помидоры,огурцы)	60 гр	8,31	0,65	3,62	2,26	43,8
Рассольник ленинградский	200 гр	18,49	1,62	4,08	9,60	84
Котлеты южные	90 гр	43,42	11,43	19,57	12,57	268
Макароны отварные с маслом	150 гр	16,52	5,52	4,52	26,45	168
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	3,02	2,40	0,36	14,70	66,6
Хлеб пшеничный	30 гр	2,42	2,30	0,27	16,80	75
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	27,30	1,00		20,00	42
Бананы	120 гр	29,64	1,80	0,60	25,20	115,2
Итого :	880	149,12	26,72	33,02	127,58	862,6
Полдник						
Печенье "Антика"	26 гр	14,40	2,00	4,50	17,00	120
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	53,40	6,00	6,40	9,40	120
Яблоки свежие	100 гр	12,35	0,40	0,40	9,80	47
Итого :	326	80,15	8,40	11,30	36,20	287

Составил: _____

Технолог
должность

Расчитал: _____

Бух. калькулятор
должность

Принял: _____

Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

расшифровка подписи