

СОГЛАСОВАНО
Руководитель образовательного учреждения



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
/ Нагучева Ш. С.



МЕНЮ

9 декабря 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Сыр Дружба 1 шт	17,5 гр	1,50	4,90	0,56	52,85	13,69
Блинчики со сгущенным молоком 130/20	150 гр	9,10	8,35	43,02	262,05	32,64
Батон пшеничный	30 гр	3,30	1,31	24,60	117,9	2,99
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,82
Йогурт 2,5% жирности	125 гр	3,75	3,12	19,37	120,6	31,98
Итого по категории :	522,5	17,72	17,88	97,56	593,4	83,12
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Кукуруза консервированная	60 гр	1,20	0,20	6,10	31,3	24,44
Суп лапша с курицей 200/25	225 гр	4,42	6,90	37,78	135,09	18,56
Котлеты домашние 85/5	90 гр	12,00	21,28	10,57	282	47,97
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	136,5	18,33
Хлеб ржанопшеничный	25 гр	1,70	0,30	8,40	42,7	2,28
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,93
Компот из смеси сухофруктов	180 гр	0,59	0,09	28,80	118,8	4,94
Вафли "Золотце мое"	15 гр	1,80	0,30	14,55	55,5	5,88
Итого по категории :	785	27,73	34,23	147,75	895,67	125,33
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Горячий бутерброд с сыром и помидорами	50 гр	6,40	9,60	13,90	194,4	22,38
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118	18,31
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
Итого по категории :	350	10,88	13,54	41,28	359,4	50,44
Итого :	1 657,5	56,33	65,65	286,59	1 848,47	258,89

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

расшифровка подписи

Руководитель образовательного учреждения



МЕНЮ

9 декабря 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО



Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Сыр Дружба 1 шт	17,5 гр	1,50	4,90	0,56	52,85	13,69
Блинчики со сгущенным молоком 170/30	200 гр	12,13	11,13	57,36	349,4	44,88
Батон пшеничный	30 гр	3,30	1,31	24,60	117,9	2,99
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,63
Йогурт 2,5% жирности	125 гр	3,75	3,12	19,37	120,6	31,98
Итого по категории :	552,5	20,74	20,64	110,90	676,75	95,17
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Кукуруза консервированная	100 гр	2,00	0,33	10,17	52,17	40,73
Суп-лапша с курицей 250/25	275 гр	5,52	8,62	47,22	168,86	20,11
Котлеты домашние 95/5	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	53,25
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	21,99
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,74
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	3,66
Компот из смеси сухофруктов	180 гр	0,59	0,09	28,80	118,8	4,94
Итого по категории :	915	30,85	39,25	158,92	984,96	147,42
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Горячий бутерброд с сыром и помидорами	50 гр	6,40	9,60	13,90	194,4	22,38
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118	18,31
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
Итого по категории :	350	10,88	13,54	41,28	359,4	50,44
Итого :	1 817,5	62,47	73,43	311,10	2 021,11	293,03

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

_____ Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

_____ Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

расшифровка подписи