

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения



МЕНЮ

9 февраля 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	Итого
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Йогурт 1 шт 150 гр	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	29,50	8,85	38,35
Омлет натуральный	75 гр	7,57	11,43	1,38	138	21,71	10,86	32,57
Хлопья кукурузные с молоком 185/15 гр	200 гр	6,90	6,32	20,46	167,74	15,31	6,51	21,82
Хлеб пшеничный	33 гр	2,44	0,30	16,20	77,37	1,93	0,39	2,32
Пряник "Суворовская динсландия"	34 гр	2,05	3,40	25,16	139,4	4,15	0,83	4,98
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,02	15,20	62	1,90	0,77	2,67
Итого по категории :	672	23,28	25,23	95,06	701,51	74,50	28,21	102,71
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Кукуруза консервированная	100 гр	2,00	0,33	10,17	52,17	27,13	13,56	40,69
Суп лапша с курицей	275 гр	2,51	9,20	13,65	113,67	14,10	7,05	21,15
Плов из говядины 85/165 гр	250 гр	28,92	23,99	35,29	449	85,59	42,79	128,38
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	2,85	0,57	3,42
Хлеб пшеничный	60 гр	4,44	0,55	29,47	140,65	3,52	0,70	4,22
Напиток из плодов шиповника	200 гр	0,68	0,28	20,76	87,78	4,25	2,13	6,38
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	32,00	9,60	41,60
Апельсины	120 гр	1,08	0,24	9,72	51,6	15,36	4,61	19,97
Итого по категории :	1 245	48,35	41,47	141,90	1 083,19	184,80	81,01	265,81
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Омлет натуральный	150 гр	12,71	18,00	3,30	225,5	39,42	19,72	59,14
Хлеб пшеничный	40 гр	2,64	0,36	16,12	93,77	2,34	0,47	2,81
Компот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	13,52	6,76	20,28
Итого по категории :	390	15,65	18,46	29,72	362,07	55,28	26,95	82,23
Итого :	2 307	87,28	85,16	266,68	2 146,77	314,58	136,17	450,75

Составил:

Технолог
должность

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи