

СОГЛАСОВАНО

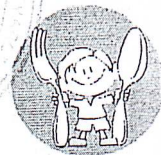
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

## МЕНЮ



1 сентября 2023 г.

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                           | ВЫХОД,<br>г  | Б,<br>г      | Ж,<br>г      | У,<br>г       | Энергетическая<br>ценность,<br>Ккал | Стоимость, руб.   |                |               |
|--|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------------|-------------------|----------------|---------------|
|  |              |              |              |               |                                     | продукт.<br>набор | наценка<br>РЭК | ИТОГО         |
| <b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>             |              |              |              |               |                                     |                   |                |               |
| Йогурт 1 шт 150 гр                           | 150 гр       | 4,20         | 3,76         | 16,66         | 117                                 | 27,00             | 8,10           | 35,10         |
| Омлет натуральный                            | 75 гр        | 7,57         | 11,43        | 1,38          | 138                                 | 13,03             | 6,52           | 19,55         |
| Хлопья кукурузные с молоком 185/15 гр        | 200 гр       | 6,90         | 6,32         | 20,46         | 167,74                              | 14,30             | 6,09           | 20,39         |
| Хлеб пшеничный                               | 45 гр        | 3,33         | 0,40         | 23,74         | 106                                 | 2,27              | 0,46           | 2,73          |
| Пряник "Суворовская динсландия"              | 34 гр        | 2,05         | 3,40         | 25,16         | 139,4                               | 3,88              | 0,77           | 4,65          |
| Чай с лимоном                                | 200 гр       | 0,13         | 0,02         | 15,20         | 62                                  | 2,29              | 0,93           | 3,22          |
| <b>Итого по категории :</b>                  | <b>704</b>   | <b>24,18</b> | <b>25,33</b> | <b>102,60</b> | <b>730,14</b>                       | <b>62,77</b>      | <b>22,87</b>   | <b>85,64</b>  |
| <b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>                |              |              |              |               |                                     |                   |                |               |
| Огурцы свежие                                | 100 гр       | 0,70         | 0,10         | 1,90          | 12                                  | 10,52             | 3,16           | 13,68         |
| Суп лапша с курицей                          | 275 гр       | 2,51         | 9,20         | 13,65         | 113,67                              | 13,60             | 6,80           | 20,40         |
| Плов из говядины 85/165 гр                   | 250 гр       | 28,92        | 23,99        | 35,29         | 449                                 | 79,15             | 39,57          | 118,72        |
| Хлеб ржанопшеничный                          | 40 гр        | 2,72         | 0,48         | 13,44         | 68,32                               | 2,97              | 0,59           | 3,56          |
| Хлеб пшеничный                               | 50 гр        | 3,70         | 0,45         | 26,38         | 117                                 | 2,53              | 0,50           | 3,03          |
| Напиток из плодов шиповника                  | 200 гр       | 0,68         | 0,28         | 20,76         | 87,78                               | 4,25              | 2,13           | 6,38          |
| Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр | 200 гр       | 6,00         | 6,40         | 9,40          | 120                                 | 30,20             | 9,06           | 39,26         |
| Нектарин                                     | 100 гр       | 0,90         | 0,10         | 9,50          | 45                                  | 21,75             | 6,53           | 28,28         |
| <b>Итого по категории :</b>                  | <b>1 215</b> | <b>46,13</b> | <b>41,00</b> | <b>130,32</b> | <b>1 012,77</b>                     | <b>164,97</b>     | <b>68,34</b>   | <b>233,31</b> |
| <b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>             |              |              |              |               |                                     |                   |                |               |
| Салат из моркови и яблок                     | 100 гр       | 1,06         | 0,17         | 8,52          | 39                                  | 6,14              | 2,66           | 8,80          |
| Омлет натуральный                            | 150 гр       | 12,71        | 18,00        | 3,30          | 225,5                               | 24,56             | 12,28          | 36,84         |
| Хлеб ржанопшеничный                          | 28 гр        | 1,90         | 0,34         | 9,41          | 48                                  | 2,08              | 0,41           | 2,49          |
| Хлеб пшеничный                               | 45 гр        | 3,33         | 0,40         | 23,74         | 106                                 | 2,24              | 0,49           | 2,73          |
| Компот из вишни                              | 200 гр       | 0,30         | 0,10         | 10,30         | 42,8                                | 11,04             | 5,53           | 16,57         |
| <b>Итого по категории :</b>                  | <b>523</b>   | <b>19,30</b> | <b>19,01</b> | <b>55,27</b>  | <b>461,3</b>                        | <b>46,06</b>      | <b>21,37</b>   | <b>67,43</b>  |
| <b>Итого :</b>                               | <b>2 442</b> | <b>89,61</b> | <b>85,34</b> | <b>288,19</b> | <b>2 204,21</b>                     | <b>273,80</b>     | <b>112,58</b>  | <b>386,38</b> |

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должностьРасчитал: \_\_\_\_\_  
Ведущий бухгалтер  
должностьПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

подпись

подпись

подпись

Нагучева Ш. С.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи