

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.



МЕНЮ

10 октября 2023 г.

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, г | Б, г | Ж, г | У, г | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. | | |
|--|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------------|-------------------|----------------|---------------|
| | | | | | | продукт. набор | наценка РЭК | ИТОГО |
| 1-4 кл., 1 см. (завтрак) | | | | | | | | |
| Помидоры свежие | 60 гр | 0,66 | 0,12 | 2,28 | 13,2 | 8,85 | 2,66 | 11,51 |
| Плов из курицы 70/130 гр | 200 гр | 10,40 | 8,97 | 18,08 | 205,1 | 55,50 | 27,75 | 83,25 |
| Хлеб ржанопшеничный | 20 гр | 1,36 | 0,24 | 6,72 | 34 | 1,37 | 0,27 | 1,64 |
| Хлеб пшеничный | 40 гр | 2,96 | 0,36 | 21,10 | 94 | 2,28 | 0,46 | 2,74 |
| Напиток "Снежок" индивидуальная упаковка | 200 гр | 5,40 | 5,00 | 21,60 | 153 | 27,00 | 8,10 | 35,10 |
| Итого по категории : | 520 | 20,78 | 14,69 | 69,78 | 499,3 | 95,00 | 39,24 | 134,24 |
| 1-4 кл., 2 см. (обед) | | | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты с морковью | 60 гр | 0,78 | 1,95 | 3,87 | 36,24 | 3,07 | 1,53 | 4,60 |
| Суп картофельный с горохом | 200 гр | 4,40 | 4,22 | 13,22 | 118 | 4,64 | 2,33 | 6,97 |
| Жаркое по-домашнему (свинина) 70/130 гр | 200 гр | 8,00 | 13,00 | 18,30 | 388 | 50,10 | 25,06 | 75,16 |
| Хлеб ржанопшеничный | 30 гр | 2,04 | 0,36 | 10,08 | 50,36 | 2,06 | 0,41 | 2,47 |
| Хлеб пшеничный | 50 гр | 3,70 | 0,45 | 26,38 | 117 | 2,85 | 0,57 | 3,42 |
| Сок в ассортименте | 200 гр | 1,00 | | 20,00 | 42 | 9,50 | 2,85 | 12,35 |
| Апельсины | 100 гр | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43 | 15,00 | 4,50 | 19,50 |
| Итого по категории : | 840 | 20,82 | 20,18 | 99,95 | 794,6 | 87,22 | 37,25 | 124,47 |
| 1-4 кл., 3 см. (полдник) | | | | | | | | |
| Бутерброд с сыром | 15/5/30 гр | 5,80 | 8,30 | 14,83 | 157 | 12,53 | 5,76 | 18,29 |
| Чай с молоком | 180 гр | 1,37 | 1,22 | 7,20 | 72,9 | 3,44 | 1,73 | 5,17 |
| Яблоки | 130 гр | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 61,1 | 8,94 | 2,69 | 11,63 |
| Итого по категории : | 360 | 7,69 | 10,04 | 34,77 | 291 | 24,91 | 10,18 | 35,09 |
| Итого : | 1 720 | 49,29 | 44,91 | 204,50 | 1 584,9 | 207,13 | 86,67 | 293,80 |

Составил:

Технолог
должность

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи