

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.



## МЕНЮ

10 ноября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Йогурт шт 2,5%	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	27,00	8,10	35,10
Омлет натуральный	75 гр	7,57	11,43	1,38	138	14,26	7,16	21,42
Хлопья кукурузные с молоком 140/10 гр	150 гр	5,17	4,74	15,34	126	10,91	4,61	15,52
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	19,64	93,78	2,28	0,46	2,74
Пряник "Суворовская динсландия"	34 гр	2,05	3,40	25,16	139,4	3,88	0,77	4,65
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,02	15,20	62	1,97	0,80	2,77
<b>Итого по категории :</b>	<b>629</b>	<b>22,07</b>	<b>23,71</b>	<b>93,38</b>	<b>676,18</b>	<b>60,30</b>	<b>21,90</b>	<b>82,20</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>								
Кукуруза консервированная	60 гр	1,20	0,20	6,10	31,3	13,26	6,63	19,89
Суп лапша с курицей 200/25 гр	225 гр	2,05	7,53	11,17	93	13,48	6,75	20,23
Плов из говядины 70/130 гр	200 гр	23,13	23,99	35,29	449	66,25	33,12	99,37
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	50,36	2,06	0,41	2,47
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,40	23,74	106	2,57	0,51	3,08
Напиток из плодов шиповника	180 гр	0,61	0,25	18,68	79,2	3,83	1,91	5,74
Груши свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	18,00	5,40	23,40
<b>Итого по категории :</b>	<b>840</b>	<b>32,76</b>	<b>33,03</b>	<b>115,36</b>	<b>855,86</b>	<b>119,45</b>	<b>54,73</b>	<b>174,18</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Омлет натуральный	100 гр	8,47	12,00	2,20	150,33	17,81	8,91	26,72
Хлеб пшеничный	31 гр	2,27	0,28	18,63	72,66	1,77	0,35	2,12
Компот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	13,26	6,65	19,91
<b>Итого по категории :</b>	<b>331</b>	<b>11,04</b>	<b>12,38</b>	<b>31,13</b>	<b>265,79</b>	<b>32,84</b>	<b>15,91</b>	<b>48,75</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 800</b>	<b>65,87</b>	<b>69,12</b>	<b>239,87</b>	<b>1 797,83</b>	<b>212,59</b>	<b>92,54</b>	<b>305,13</b>

Составил:

Технолог  
должность

Расчитал:

Бух. калькулятор  
должность

Принял:

Шеф-повар  
должность

*Шелест Е. Н.*  
подпись

*Кравченко А. Г.*  
подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи