

СОГЛАСОВАНО  
 Руководитель образовательного учреждения  
*Ильченко*

УТВЕРЖДЕНО  
 Исполнительный директор  
 / Наручева Ш. С.



# МЕНЮ

10 декабря 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Икра свекольная	60 гр	1,42	0,06	13,72	111,18	9,49
Фрикадельки из говядины в соусе 45/45	90 гр	7,77	7,42	7,29	127	34,18
Каша вязкая гречневая	150 гр	4,58	5,01	20,52	145,5	6,60
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,82
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	17,19	82,06	2,56
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	1,00		20,00	42	24,44
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
<b>Итого по категории :</b>	<b>655</b>	<b>19,12</b>	<b>13,45</b>	<b>95,24</b>	<b>588,9</b>	<b>88,84</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>						
Салат из белокочанной капусты с морковью	60 гр	0,78	1,95	3,87	36,24	6,98
Суп картофельный с клецками 150/50	200 гр	2,85	3,67	15,03	115	12,89
Жаркое по-домашнему (свинина) 70/130	200 гр	8,00	16,90	26,82	398	65,85
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,74
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,93
Компот из красной смородины	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	11,54
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	23,40
<b>Итого по категории :</b>	<b>810</b>	<b>17,30</b>	<b>23,63</b>	<b>94,80</b>	<b>772,82</b>	<b>126,33</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Каша вязкая молочная рисовая 150/10	160 гр	2,32	3,96	28,97	161	14,39
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	14,24
Хлеб пшеничный	28 гр	2,07	0,25	13,75	65,64	2,05
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,82
Компот из свежих плодов (яблоки)	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	7,26
<b>Итого по категории :</b>	<b>423</b>	<b>9,39</b>	<b>9,04</b>	<b>77,32</b>	<b>428,8</b>	<b>39,76</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 888</b>	<b>45,81</b>	<b>46,12</b>	<b>267,36</b>	<b>1 790,52</b>	<b>254,93</b>

Составил: \_\_\_\_\_ Технологом \_\_\_\_\_ Шелест Е. Н.  
 должность \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
 Расчитал: \_\_\_\_\_ Бух. калькулятор \_\_\_\_\_ Ивонинская В. С.  
 должность \_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
 Принял: \_\_\_\_\_ Шеф-повар \_\_\_\_\_  
 должность \_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО  
 Руководитель образовательного учреждения  
 10 декабря 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Наручева Ш. С.

# МЕНЮ



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Икра свекольная	100 гр	2,37	0,01	22,87	185,3	15,79
Фрикадельки из говядины в соусе 50/50	100 гр	8,63	8,24	8,10	141	37,97
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,49	6,00	24,62	174,6	7,88
Хлеб ржанопшеничный	29 гр	1,97	0,35	9,74	49,53	2,64
Хлеб пшеничный	21 гр	1,39	0,19	8,46	65,94	1,54
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	1,00		20,00	42	24,44
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
<b>Итого по категории :</b>	<b>730</b>	<b>21,25</b>	<b>15,19</b>	<b>103,59</b>	<b>705,37</b>	<b>100,01</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>						
Салат из белокачанной капусты с морковью	100 гр	1,30	3,25	6,45	60,4	10,61
Суп картофельный с клецками	250 гр	3,56	4,59	18,79	143,75	15,76
Жаркое по-домашнему (свинина) 90/160	250 гр	10,00	21,12	33,52	497,5	80,96
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	3,65
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	3,66
Компот из красной смородины	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	11,54
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	23,40
<b>Итого по категории :</b>	<b>970</b>	<b>21,95</b>	<b>30,28</b>	<b>116,48</b>	<b>965,77</b>	<b>149,58</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	14,24
Каша вязкая молочная рисовая 200/10	210 гр	3,05	5,20	38,04	211,32	17,98
Хлеб пшеничный	20 гр	1,48	0,18	9,82	46,89	1,46
Хлеб ржанопшеничный	15 гр	1,02	0,18	5,04	25,62	1,37
Компот из свежих плодов (яблоки)	180 гр	0,14	0,14	25,09	102,6	6,53
<b>Итого по категории :</b>	<b>440</b>	<b>9,17</b>	<b>10,13</b>	<b>77,99</b>	<b>440,43</b>	<b>41,58</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 140</b>	<b>52,37</b>	<b>55,60</b>	<b>298,06</b>	<b>2 111,57</b>	<b>291,17</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
 Технолог  
 должность

Расчитал: \_\_\_\_\_  
 Бух. калькулятор  
 должность

Принял: \_\_\_\_\_  
 Шеф-повар  
 должность

\_\_\_\_\_  
 подпись

\_\_\_\_\_  
 подпись

\_\_\_\_\_  
 подпись

Шелест Е. Н.  
 расшифровка подписи

Ивонинская В. С.  
 расшифровка подписи

\_\_\_\_\_  
 расшифровка подписи