СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

/ Анищенко С.В

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

10 октября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб. продукт. набор	наценка РЭК	итого
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Помидоры свежие	100 гр	1,10	0,20	3,80	22	14,75	4,43	19,18
Плов из курицы 80/170 гр	250 гр	13,00	11,21	22,60	256,38	69,48	34,73	104,21
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	50,36	2,06	0,41	2,47
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	94	2,28	0,46	2,74
Напиток "Снежок" индивидуальная упаковка	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	27,00	8,10	35,10
Итого по категории :	620	24,50	17,13	79,18	575,74	115,57	48,13	163,70
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Салат из белокочанной капусты с морковью	100 гр	1,30	3,25	6,45	60,4	4,26	2,13	6,39
Суп картофельный с горохом	250 гр	5,50	5,28	16,53	147,5	5,82	2,88	8,70
Жаркое по-домашнему (свинина)	250 гр	10,00	16,25	22,88	485	61,45	30,71	92,16
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,08	0,62	3,70
Хлеб пшеничный	55 гр	4,07	0,50	29,01	128,95	3,14	0,62	3,76
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	9,50	2,85	12,35
Апельсины	120 гр	1,08	0,24	9,72	51,6	18,00	5,40	23,40
Итого по категории :	1 020	26,01	26,06	119,71	992,3	105,25	45,21	150,46
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Бутерброд с сыром 60/10/30 гр	30/10/60 гр	11,60	16,60	29,66	314	25,06	11,51	36,57
Чай с молоком	180 гр	1,37	1,22	7,20	72,9	3,44	1,73	5,17
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	6,88	2,06	8,94
Итого по категории :	380	13,37	18,22	46,66	433,9	35,38	15,30	50,68
Итого :	2 020	63,88	61,41	245,55	2 001,94	256,20	108,64	364,84

Составил:	Технолог должность	подпись	Шелест Е. Н. расшифровка подписи
Расчитал:	Бух. калькулятор должность	подпись	Кравченко А. Г. расшифровка подписи
Принял:	Шеф-повар должность	подпись	расшифровка подписи