



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

Иванов / *Ю. А. Тарасин*

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ / Аколова Н. С.



МЕНЮ

10 мая 2023 г.

Завселем В

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Йогурт питьевой 150 гр	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	18,60	9,30	27,90
Омлет натуральный	160 гр	16,15	24,38	2,94	293,82	29,95	14,98	44,93
Хлеб ржанопшеничный	26 гр	1,77	0,31	8,76	44,41	1,63	0,37	2,00
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	18,03	70,32	1,70	0,34	2,04
Чай с сахаром	180 гр	0,18		5,85	24,12	0,94	0,48	1,42
Итого по категории :	546	24,52	28,72	52,24	549,67	52,82	25,47	78,29
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Икра кабачковая	60 гр	0,72	2,83	4,62	46,5	7,50	2,25	9,75
Рассольник "Ленинградский"	200 гр	1,61	4,07	9,58	85,8	6,16	2,87	9,03
Биточек из говядины	90 гр	16,44	15,72	14,88	265,56	45,04	22,06	67,10
Каша вязкая гречневая	150 гр	4,58	5,00	20,53	145,5	4,97	2,49	7,46
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51,24	1,92	0,38	2,30
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,46	30,06	117,21	2,83	0,57	3,40
Груши свежие	110 гр	0,44	0,33	11,33	51,7	16,50	4,95	21,45
Компот из смородины	200 гр	0,30	0,10	8,40	35,4	10,50	5,26	15,76
Итого по категории :	890	29,83	28,87	109,48	798,91	95,42	40,83	136,25
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Макароны отварные с сыром	150 гр	7,90	6,80	28,60	207,7	12,91	6,45	19,36
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	11,25	3,38	14,63
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,20	84,8	17,50	5,25	22,75
Итого по категории :	450	9,80	7,00	56,90	335,5	41,66	15,08	56,74
Итого :	1 886	64,15	64,59	218,62	1 684,08	189,90	81,38	271,28

Составил: _____
Технолог
должность

[Signature]

подпись

Нагучева Ш. С.
расшифровка подписи

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

[Signature]

подпись

Кочканян М. А.
расшифровка подписи

Принял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО
Руководитель образовательного
учреждения



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный
директор

/ Аколова Н. С.



МЕНЮ

10 мая 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергети- ческая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Йогурт питьевой 150 гр	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	18,60	9,30	27,90
Омлет натуральный	200 гр	20,18	30,47	3,67	367,27	37,39	18,72	56,11
Хлеб ржанопшеничный	37 гр	2,52	0,44	12,43	91,43	2,37	0,45	2,82
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,41	27,05	105,49	2,55	0,51	3,06
Чай с сахаром	200 гр	0,20		6,50	26,8	1,05	0,53	1,58
Итого по категории :	632	30,43	35,08	66,31	707,99	61,96	29,51	91,47
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Икра кабачковая	100 гр	1,20	4,72	7,70	77,5	12,50	3,75	16,25
Рассольник "Ленинградский"	250 гр	2,01	5,09	11,98	107,25	7,41	3,44	10,85
Биточек из говядины	100 гр	16,44	15,72	14,88	265,56	50,25	24,62	74,87
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,49	6,00	24,63	174,6	5,58	2,79	8,37
Хлеб ржанопшеничный	45 гр	3,06	0,54	15,12	76,85	2,88	0,58	3,46
Хлеб пшеничный	53 гр	3,92	0,48	26,03	124,24	2,96	0,64	3,60
Груши свежие	120 гр	0,48	0,36	12,36	56,4	18,00	5,40	23,40
Компот из черной смородины	180 гр	0,27	0,09	7,56	31,86	9,46	4,73	14,19
Итого по категории :	1 028	32,87	33,00	120,26	914,26	109,04	45,95	154,99
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Макароны отварные с сыром	180 гр	9,48	8,16	34,32	249,24	15,65	7,82	23,47
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	5,63	1,69	7,32
Морс в ассортименте	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	50,40	15,12	65,52
Итого по категории :	480	10,18	8,66	54,42	339,04	71,68	24,63	96,31
Итого :	2 140	73,48	76,74	240,99	1 961,29	242,68	100,09	342,77

Составил: _____
Технолог
должность

подпись

Научева Ш. С.
расшифровка подписи

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

подпись

Кочканян М. А.
расшифровка подписи

Принял: _____
Шеф-повар
должность
