

Руководитель образовательного учреждения

МЕНЮ

Исполнительный директор

/ Акопова Н. С.



Замечание и

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Салат из квашеной капусты	60 гр	1,02	3,00	5,08	51,42	9,65	4,83	14,48
Котлета южные (говядина, свинина)	90 гр	8,00	20,90	8,24	264,13	29,63	14,50	44,13
Макароны отварные с овощами	150 гр	4,70	6,10	26,50	180,8	9,95	4,96	14,91
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,28	0,26	1,54
Хлеб пшеничный	33 гр	2,14	0,30	16,20	77,36	1,87	0,37	2,24
Груши свежие	130 гр	0,52	0,39	13,39	61,1	19,50	5,85	25,35
Кисель из черной смородины	180 гр	0,18	0,09	11,07	45,45	8,60	4,31	12,91
Молоко кипяченое	200 гр	5,80	5,00	9,60	107	12,96	6,48	19,44
Итого по категории :	863	23,72	36,02	96,80	821,42	93,44	41,56	135,00
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Салат из свежих огурцов	60 гр	0,45	3,60	1,40	39,6	16,26	5,05	21,31
Борщ	200 гр	1,27	3,88	6,85	73	6,28	3,12	9,40
Сайда запеченая с картофелем	200 гр	7,50	13,03	19,56	236	52,69	26,24	78,93
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	47,82	1,79	0,36	2,15
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,41	27,05	105,49	2,55	0,51	3,06
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	5,63	1,69	7,32
Напиток из плодов шиповника	200 гр	0,60	0,20	15,20	65,3	4,76	2,38	7,14
Напиток "Снежок"	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	21,71	10,86	32,57
Итого по категории :	1 033	20,85	26,86	110,87	767,21	111,67	50,21	161,88
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Омлет натуральный	100 гр	8,47	12,00	2,20	150,33	17,58	8,80	26,38
Икра морковная	60 гр	1,20	0,06	12,33	54,6	4,31	2,16	6,47
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	18,03	70,32	1,70	0,34	2,04
Морс в ассортименте	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	50,40	15,12	65,52
Итого по категории :	390	12,19	12,43	42,86	318,05	73,99	26,42	100,41
Итого :	2 286	56,76	75,31	250,53	1 906,68	279,10	118,19	397,29

Составил: _____ Технолог
должность

Расчитал: Бух. калькулятор
должность

Принял: _____ Шеф-повар
должность

Нагучева Ш. С.
расшифровка подписи

Кочканян М. А.
расшифровка подписи

расшифровка подписи



11 мая 2023 г.

МЕНЮ

Замечу

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Акопова Н. С.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергети- ческая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Салат из квашеной капусты	100 гр	1,70	5,00	8,47	85,7	16,09	8,04	24,13
Котлета южные (говядина, свинина)	100 гр	8,89	23,22	9,16	293,48	32,90	16,07	48,97
Макароны отварные с овощами	180 гр	5,64	7,32	31,80	216,96	11,95	5,95	17,90
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,24	0,45	2,69
Хлеб пшеничный	38 гр	2,51	0,34	15,31	89,07	2,15	0,43	2,58
Груши свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	15,00	4,50	19,50
Кисель из черной смородины	180 гр	0,18	0,09	11,07	45,45	8,60	4,31	12,91
Итого по категории :	733	21,70	36,69	97,87	837,44	88,93	39,75	128,68
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Салат из свежих огурцов	100 гр	0,75	6,00	2,33	66	27,11	8,41	35,52
Борщ	250 гр	1,59	4,85	8,56	91,25	7,60	3,80	11,40
Сайда запеченная с картофелем	250 гр	9,38	16,29	24,45	295	64,14	31,98	96,12
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	2,56	0,51	3,07
Хлеб пшеничный	48 гр	3,55	0,43	23,57	112,53	2,72	0,54	3,26
Напиток из плодов шиповника	180 гр	0,54	0,18	13,68	58,77	4,28	2,15	6,43
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	5,63	1,69	7,32
Напиток "Снежок"	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	21,71	10,86	32,57
Итого по категории :	1 168	24,33	33,63	117,43	891,87	135,75	59,94	195,69
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Омлет натуральный	150 гр	12,70	18,00	3,30	225,49	26,32	13,15	39,47
Икра морковная	60 гр	1,20	0,06	12,33	54,6	4,31	2,16	6,47
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	18,03	70,32	1,70	0,34	2,04
Морс в ассортименте	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	50,40	15,12	65,52
Итого по категории :	440	16,42	18,43	43,96	393,21	82,73	30,77	113,50
Итого :	2 341	62,45	88,75	259,26	2 122,52	307,41	130,46	437,87

Составил: Технолог
должность

Расчитал: Бух. калкулятор
должность

Принял: Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Наручева Ш. С.
расшифровка подписи

Кочканян М. А.
расшифровка подписи

расшифровка подписи