



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Аколова Н. С.

МЕНЮ

11 апреля 2023 г.



| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, г | Б, г | Ж, г | У, г | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. | | |
|---|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------|-----------------|--------------|---------------|
| | | | | | | продукт. набор | наценка РЭК | ИТОГО |
| 1-4 кл., 1 см. (завтрак) | | | | | | | | |
| Кукуруза с сахаром | 60 гр | 1,20 | 0,20 | 6,10 | 31,3 | 17,67 | 8,84 | 26,51 |
| Гуляш из говядины | 50/50 гр | 8,00 | 11,06 | 2,89 | 221 | 43,43 | 21,73 | 65,16 |
| Картофельное пюре с маслом | 180 гр | 3,84 | 6,24 | 23,76 | 167,28 | 11,27 | 5,63 | 16,90 |
| Хлеб ржанопшеничный | 20 гр | 1,36 | 0,24 | 6,72 | 34,16 | 1,28 | 0,26 | 1,54 |
| Хлеб пшеничный | 30 гр | 2,22 | 0,27 | 18,03 | 70,32 | 1,70 | 0,34 | 2,04 |
| Какао с молоком | 180 гр | 4,14 | 3,24 | 11,34 | 90,36 | 10,82 | 5,42 | 16,24 |
| Яблоки | 100 гр | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | 5,63 | 1,69 | 7,32 |
| Итого по категории : | 670 | 21,16 | 21,65 | 78,64 | 661,42 | 91,80 | 43,91 | 135,71 |
| 1-4 кл., 2 см. (обед) | | | | | | | | |
| Помидоры свежие | 60 гр | 0,66 | 0,12 | 2,28 | 13,2 | 11,51 | 3,45 | 14,96 |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 200 гр | 1,41 | 11,21 | 6,45 | 138 | 9,30 | 4,64 | 13,94 |
| Шницель рыбный натуральный из филе минтая | 90/5 гр | 11,95 | 13,25 | 8,00 | 198,64 | 27,67 | 13,64 | 41,31 |
| Рис отварной с овощами | 150 гр | 3,42 | 4,96 | 31,25 | 183,75 | 7,43 | 3,73 | 11,16 |
| Хлеб ржанопшеничный | 30 гр | 2,04 | 0,36 | 10,08 | 51,24 | 1,92 | 0,38 | 2,30 |
| Хлеб пшеничный | 45 гр | 3,33 | 0,41 | 27,05 | 105,49 | 2,55 | 0,51 | 3,06 |
| Ватрушка с творогом | 50 гр | 6,15 | 3,65 | 19,45 | 134,67 | 7,27 | 3,62 | 10,89 |
| Сок в ассортименте | 200 гр | 1,00 | | 20,20 | 84,8 | 7,50 | 2,25 | 9,75 |
| Молоко кипяченое | 200 гр | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 107 | 12,96 | 6,48 | 19,44 |
| Итого по категории : | 1 030 | 35,76 | 38,96 | 134,36 | 1 016,79 | 88,11 | 38,70 | 126,81 |
| 1-4 кл., 3 см. (полдник) | | | | | | | | |
| Оладьи с повидлом | 130/20 гр | 10,02 | 8,57 | 34,70 | 295,65 | 7,56 | 3,78 | 11,34 |
| Кефир | 200 гр | 5,80 | 5,00 | 8,00 | 100 | 13,95 | 6,98 | 20,93 |
| Яблоки | 140 гр | 0,56 | 0,56 | 13,72 | 65,8 | 7,88 | 2,37 | 10,25 |
| Итого по категории : | 490 | 16,38 | 14,13 | 56,42 | 461,45 | 29,39 | 13,13 | 42,52 |
| Итого : | 2 190 | 73,30 | 74,74 | 269,42 | 2 139,66 | 209,30 | 95,74 | 305,04 |

Составил: _____
Технолог
должность

подпись

Нагучева Ш. С.
расшифровка подписи

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

подпись

Кочканян М. А.
расшифровка подписи

Принял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи



УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
Акопова Н. С.



МЕНЮ

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, г | Б, г | Ж, г | У, г | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. | | |
|---|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------|-----------------|---------------|---------------|
| | | | | | | продукт. набор | наценка РЭК | ИТОГО |
| 5-11 кл., 1 см. (завтрак) | | | | | | | | |
| Кукуруза с сахаром | 100 гр | 2,00 | 0,33 | 10,17 | 52,17 | 29,45 | 14,73 | 44,18 |
| Гуляш из говядины | 50/50 гр | 8,00 | 11,06 | 2,89 | 221 | 43,43 | 21,73 | 65,16 |
| Картофельное пюре с маслом | 180 гр | 3,84 | 6,24 | 23,76 | 167,28 | 11,27 | 5,63 | 16,90 |
| Хлеб ржанопшеничный | 30 гр | 2,04 | 0,36 | 10,08 | 51,24 | 1,92 | 0,38 | 2,30 |
| Хлеб пшеничный | 38 гр | 2,51 | 0,34 | 15,31 | 89,07 | 2,15 | 0,43 | 2,58 |
| Какао с молоком | 180 гр | 4,14 | 3,24 | 11,34 | 90,36 | 10,82 | 5,42 | 16,24 |
| Яблоки | 100 гр | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | 5,63 | 1,69 | 7,32 |
| Итого по категории : | 728 | 22,93 | 21,97 | 83,35 | 718,12 | 104,67 | 50,01 | 154,68 |
| 5-11 кл., 2 см. (обед) | | | | | | | | |
| Помидоры свежие | 100 гр | 1,10 | 0,20 | 3,80 | 22 | 19,18 | 5,75 | 24,93 |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 250 гр | 1,76 | 14,01 | 8,06 | 172,5 | 10,55 | 5,26 | 15,81 |
| Шницель рыбный натуральный из филе минтая | 100 гр | 12,58 | 13,95 | 8,42 | 209,09 | 28,66 | 14,13 | 42,79 |
| Рис отварной с овощами | 180 гр | 4,10 | 5,95 | 37,50 | 220,5 | 8,87 | 4,43 | 13,30 |
| Хлеб ржанопшеничный | 45 гр | 3,06 | 0,54 | 15,12 | 76,85 | 2,88 | 0,58 | 3,46 |
| Хлеб пшеничный | 50 гр | 3,70 | 0,46 | 30,06 | 117,21 | 2,83 | 0,57 | 3,40 |
| Ватрушка с творогом | 50 гр | 6,15 | 3,65 | 19,45 | 134,67 | 7,27 | 3,62 | 10,89 |
| Апельсины | 100 гр | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 36 | 11,25 | 3,38 | 14,63 |
| Сок в ассортименте | 200 гр | 1,00 | | 20,20 | 84,8 | 7,50 | 2,25 | 9,75 |
| Молоко кипяченое | 180 гр | 5,22 | 4,50 | 8,64 | 96,3 | 11,66 | 5,84 | 17,50 |
| Итого по категории : | 1 255 | 39,57 | 43,46 | 159,35 | 1 169,92 | 110,65 | 45,81 | 156,46 |
| 5-11 кл., 3 см. (полдник) | | | | | | | | |
| Оладьи с повидлом | 180/20 гр | 13,37 | 11,23 | 58,57 | 495,76 | 9,23 | 4,62 | 13,85 |
| Кефир | 200 гр | 5,80 | 5,00 | 8,00 | 100 | 13,95 | 6,98 | 20,93 |
| Итого по категории : | 400 | 19,17 | 16,23 | 66,57 | 595,76 | 23,18 | 11,60 | 34,78 |
| Итого : | 2 383 | 81,67 | 81,66 | 309,27 | 2 483,8 | 238,50 | 107,42 | 345,92 |

Составил: _____
Технолог
должность
подпись

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность
подпись

Принял: _____
Шеф-повар
должность
подпись

Нагучева Ш. С.
расшифровка подписи

Кочканян М. А.
расшифровка подписи

расшифровка подписи