



# М Е Н Ю

**11 октября 2023 г.**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Салат из моркови и яблок	60 гр	0,64	0,10	5,11	23,4	<b>3,75</b>	1,58	<b>5,33</b>
Запеканка со сметаной 150/20 гр	170 гр	8,80	15,93	9,83	242	<b>46,65</b>	23,23	<b>69,88</b>
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	<b>1,37</b>	0,27	<b>1,64</b>
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	<b>2,85</b>	0,57	<b>3,42</b>
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	<b>8,10</b>	4,05	<b>12,15</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>500</b>	<b>17,66</b>	<b>19,40</b>	<b>63,98</b>	<b>466,4</b>	<b>62,72</b>	29,70	<b>92,42</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>								
Икра кабачковая	60 гр	0,72	2,83	4,62	47	<b>7,81</b>	2,35	<b>10,16</b>
Борщ с капустой и картофелем	200 гр	1,44	3,94	8,74	82	<b>7,43</b>	3,72	<b>11,15</b>
Чахохбили 50/40 гр	90 гр	7,02	6,84	5,76	114,3	<b>32,72</b>	15,88	<b>48,60</b>
Каша пшеничная вязкая	150 гр	4,00	5,00	23,94	158	<b>3,70</b>	1,85	<b>5,55</b>
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	48	<b>1,92</b>	0,38	<b>2,30</b>
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	<b>2,85</b>	0,57	<b>3,42</b>
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	0,66	0,10	32,00	132	<b>3,83</b>	1,93	<b>5,76</b>
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	<b>6,88</b>	2,06	<b>8,94</b>
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	<b>30,20</b>	9,06	<b>39,26</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>1 078</b>	<b>25,84</b>	<b>26,30</b>	<b>130,05</b>	<b>865,3</b>	<b>97,34</b>	37,80	<b>135,14</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Печенье Сердце Кубани "Цветик семицветик"	51 гр	3,08	5,10	37,74	209,1	<b>9,49</b>	1,89	<b>11,38</b>
Йогурт 1 шт 150 гр	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	<b>27,00</b>	8,10	<b>35,10</b>
Апельсины	110 гр	0,99	0,22	8,91	47,3	<b>16,50</b>	4,95	<b>21,45</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>311</b>	<b>8,27</b>	<b>9,08</b>	<b>63,31</b>	<b>373,4</b>	<b>52,99</b>	14,94	<b>67,93</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 889</b>	<b>51,77</b>	<b>54,78</b>	<b>257,34</b>	<b>1 705,1</b>	<b>213,05</b>	82,44	<b>295,49</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

Расчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

Принял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

\_\_\_\_\_ *Шелест Е. Н.*  
подпись

\_\_\_\_\_ *Кравченко А. Г.*  
подпись

\_\_\_\_\_ *В. Плещенко*  
подпись

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписи

Кравченко А. Г.  
расшифровка подписи

расшифровка подписи