

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель образовательного учреждения
 11 декабря 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
 / Нагучева Ш. С.

МЕНЮ



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Омлет натуральный	150 гр	15,14	22,86	2,76	276	52,14
Хлопья кукурузные с молоком 140/20	160 гр	5,17	4,74	19,64	236,7	19,34
Хлеб пшеничный	24 гр	1,78	0,22	11,78	56,27	1,76
Пряники	34 гр	2,05	3,40	25,16	139,4	4,98
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	13,43
Итого по категории :	568	27,30	33,90	75,28	758,37	91,65
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Икра кабачковая	60 гр	0,72	2,83	4,62	47	11,62
Борщ с капустой и картофелем	200 гр	1,44	3,94	8,74	82	12,43
Гуляш из говядины 50/50	100 гр	5,15	6,68	4,67	150	66,71
Каша пшеничная вязкая	150 гр	4,00	5,00	23,94	157,5	5,96
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,74
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	3,66
Компот из абрикосов	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	14,85
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
Итого по категории :	870	17,72	19,75	95,83	683,3	127,72
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Макароны отварные с сыром	150 гр	13,20	6,80	29,70	207,7	20,41
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	14,73	70,34	2,20
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,82
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	23,40
Итого по категории :	480	15,89	7,57	64,74	365,04	47,83
Итого :	1 918	60,91	61,22	235,85	1 806,71	267,20

Составил: _____
 Техноло
 должность

Расчитал: _____
 Бух. калькулятор
 должность

Принял: _____
 Шеф-повар
 должность

 подпись

 подпись

 подпись

Шелест Е. Н.
 расшифровка подписи

Ивонинская В. С.
 расшифровка подписи

расшифровка подписи

Руководитель образовательного учреждения



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.



МЕНЮ

11 декабря 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Омлет натуральный	200 гр	20,19	30,48	3,68	368	64,10
Хлопья кукурузные с молоком 185/30	215 гр	6,95	6,37	26,39	318,06	26,65
Хлеб пшеничный	20 гр	1,48	0,18	9,82	46,89	1,46
Пряники	34 гр	2,05	3,40	25,16	139,4	4,98
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	12,09
Итого по категории :	649	33,51	42,84	79,40	917,35	109,28
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Икра кабачковая	100 гр	1,20	4,72	7,70	77,51	19,37
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	14,72
Гуляш из говядины 50/50	100 гр	5,15	6,68	4,67	150	66,71
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	7,16
Хлеб ржанопшеничный	31 гр	2,10	0,38	10,42	52,94	2,83
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	3,66
Компот из абрикосов	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	14,85
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
Итого по категории :	991	19,42	23,64	106,23	768,35	139,05
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Макароны отварные с сыром	200 гр	17,60	9,06	39,60	276,9	41,39
Хлеб пшеничный	16 гр	1,18	0,14	7,86	37,51	1,17
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,63
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	23,40
Итого по категории :	496	19,24	9,68	66,77	397,41	67,59
Итого :	2 136	72,17	76,16	252,40	2 083,11	315,92

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

расшифровка подписи