

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

11 января 2024 г.

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, г | Б, г | Ж, г | У, г | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. | | |
|--|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------------|-------------------|----------------|---------------|
| | | | | | | продукт. набор | наценка РЭК | ИТОГО |
| 1-4 кл., 1 см. (завтрак) | | | | | | | | |
| Салат из белокачанной капусты с горошком | 60 гр | 0,95 | 3,62 | 5,28 | 57 | 5,69 | 2,83 | 8,52 |
| Сайда, тушенная в томате с овощами 45/45 гр | 90 гр | 5,61 | 5,77 | 3,47 | 84 | 27,09 | 13,56 | 40,65 |
| Рис припущенный | 150 гр | 3,64 | 4,30 | 36,67 | 199,95 | 7,56 | 3,77 | 11,33 |
| Хлеб ржанопшеничный | 20 гр | 1,36 | 0,24 | 6,72 | 34 | 1,42 | 0,29 | 1,71 |
| Хлеб пшеничный | 40 гр | 2,96 | 0,36 | 19,64 | 93,78 | 2,34 | 0,47 | 2,81 |
| Чай с сахаром | 180 гр | 0,06 | 0,18 | 9,01 | 36 | 1,07 | 0,52 | 1,59 |
| Итого по категории : | 540 | 14,58 | 14,47 | 80,79 | 504,73 | 45,17 | 21,44 | 66,61 |
| 1-4 кл., 2 см. (обед) | | | | | | | | |
| Салат из свеклы с сыром | 60 гр | 2,80 | 5,63 | 4,31 | 79 | 7,54 | 3,79 | 11,33 |
| Рассольник ленинградский | 200 гр | 1,62 | 4,08 | 9,60 | 84 | 8,00 | 3,69 | 11,69 |
| Котлеты из куриного филе | 90 гр | 16,02 | 8,08 | 14,98 | 195,51 | 35,56 | 17,33 | 52,89 |
| Капуста тушенная свежая | 150 гр | 3,11 | 4,86 | 14,15 | 112,5 | 11,55 | 5,79 | 17,34 |
| Хлеб ржанопшеничный | 28 гр | 1,90 | 0,34 | 9,41 | 48 | 1,99 | 0,40 | 2,39 |
| Хлеб пшеничный | 50 гр | 3,70 | 0,45 | 26,38 | 117 | 2,93 | 0,59 | 3,52 |
| Кисель из чёрной смородины | 200 гр | 0,14 | 0,08 | 24,48 | 114 | 9,07 | 4,54 | 13,61 |
| Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр | 200 гр | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 107 | 32,00 | 9,60 | 41,60 |
| Итого по категории : | 978 | 35,09 | 28,52 | 112,91 | 857,01 | 108,64 | 45,73 | 154,37 |
| 1-4 кл., 3 см. (полдник) | | | | | | | | |
| Сырники со сметаной | 130/20 гр | 10,23 | 9,36 | 24,63 | 215 | 40,21 | 20,08 | 60,29 |
| Какао с молоком | 200 гр | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,6 | 10,40 | 5,21 | 15,61 |
| Итого по категории : | 350 | 14,31 | 12,90 | 42,21 | 333,6 | 50,61 | 25,29 | 75,90 |
| Итого : | 1 868 | 63,98 | 55,89 | 235,91 | 1 695,34 | 204,42 | 92,46 | 296,88 |

Составил:

Технолог
должность

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

