

СОГЛАСОВАНО
Руководитель образовательного
учреждения

И. В. Марченко
И. В. Марченко

12 апреля 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный
директор

/ Аколова Н. С.



МЕНЮ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Икра морковная	100 гр	2,00	0,10	20,55	91	7,21	3,59	10,80
Запеканка со сметаной	200/20 гр	13,47	10,07	29,63	433,6	60,60	30,20	90,80
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51,24	1,92	0,38	2,30
Хлеб пшеничный	40 гр	2,64	0,36	16,12	93,77	2,26	0,46	2,72
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	11,25	3,38	14,63
Чай с шиповником	180 гр	0,72	0,18	15,03	60,03	4,32	2,16	6,48
Итого по категории :	670	21,77	11,27	99,51	772,64	87,56	40,17	127,73
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Горошек зеленый консервированный	100 гр	2,88	2,72	5,78	59,2	27,92	13,95	41,87
Суп картофельный с фасолью	250 гр	5,49	5,27	16,54	148,25	7,79	3,90	11,69
Капуста тушеная с мясом птицы	250 гр	17,25	10,25	13,00	228,63	45,71	22,84	68,55
Хлеб ржанопшеничный	45 гр	3,06	0,54	15,12	76,85	2,88	0,58	3,46
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,46	30,06	117,21	2,83	0,57	3,40
Йогурт питьевой 150 гр	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	18,60	9,30	27,90
Компот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	9,47	4,74	14,21
Итого по категории :	1 045	36,88	23,10	107,46	789,94	115,20	55,88	171,08
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Бутерброд с маслом	20/60 гр	4,72	14,98	29,78	272	10,60	4,28	14,88
Груши свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	15,00	4,50	19,50
Чай с молоком	180 гр	1,37	1,22	7,20	72,9	3,78	1,86	5,66
Итого по категории :	360	6,49	16,50	47,28	391,9	29,38	10,66	40,04
Итого :	2 075	65,14	50,87	254,25	1 954,48	232,14	106,71	338,85

Составил: _____
Технолог
должность

И. В. Марченко

подпись

Нагучева Ш. С.

расшифровка подписи

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

И. В. Марченко

подпись

Кочканян М. А.

расшифровка подписи

Принял: _____
Шеф-повар
должность

И. В. Марченко

подпись

И. В. Марченко

расшифровка подписи