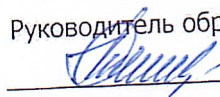


СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.



# МЕНЮ

12 сентября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Помидоры свежие	60 гр	0,66	0,12	2,28	13,2	6,20	1,85	8,05
Плов из курицы 70/130 гр	200 гр	10,40	8,97	18,08	205,1	53,94	27,00	80,94
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,49	0,29	1,78
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	94	2,02	0,40	2,42
Напиток "Снежок" индивидуальная упаковка	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	27,00	8,10	35,10
<b>Итого по категории :</b>	<b>520</b>	<b>20,78</b>	<b>14,69</b>	<b>69,78</b>	<b>499,3</b>	<b>90,65</b>	<b>37,64</b>	<b>128,29</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>								
Салат из белокочанной капусты с морковью	60 гр	0,78	1,95	3,87	36,24	3,63	1,81	5,44
Суп картофельный с горохом	200 гр	4,40	4,22	13,22	118	5,44	2,71	8,15
Жаркое по-домашнему (свинина) 70/130 гр	200 гр	8,00	13,00	18,30	388	49,14	24,55	73,69
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	50,36	2,23	0,44	2,67
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,53	0,50	3,03
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	8,76	2,63	11,39
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	18,75	5,63	24,38
<b>Итого по категории :</b>	<b>840</b>	<b>20,82</b>	<b>20,18</b>	<b>99,95</b>	<b>794,6</b>	<b>90,48</b>	<b>38,27</b>	<b>128,75</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Бутерброд с сыром	15/5/30 гр	5,80	8,30	14,83	157	11,48	5,28	16,76
Чай с молоком	180 гр	1,37	1,22	7,20	72,9	3,42	1,73	5,15
Яблоки	150 гр	0,60	0,60	14,70	70,5	9,00	2,70	11,70
<b>Итого по категории :</b>	<b>380</b>	<b>7,77</b>	<b>10,12</b>	<b>36,73</b>	<b>300,4</b>	<b>23,90</b>	<b>9,71</b>	<b>33,61</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 740</b>	<b>49,37</b>	<b>44,99</b>	<b>206,46</b>	<b>1 594,3</b>	<b>205,03</b>	<b>85,62</b>	<b>290,65</b>

Составил:

Технолог  
должность

Расчитал:

Ведущий бухгалтер  
должность

Принял:

Шеф-повар  
должность

подпись

подпись

подпись

Нагучева Ш. С.  
расшифровка подписиКравченко А. Г.  
расшифровка подписи

расшифровка подписи