

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

С.Ю. Мещенко

МЕНЮ

12 января 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Йогурт шт 2,5%	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	29,50	8,85	38,35
Омлет натуральный	75 гр	7,57	11,43	1,38	138	21,71	10,86	32,57
Хлопья кукурузные с молоком 140/10 гр	150 гр	5,17	4,74	15,34	126	11,63	4,89	16,52
Хлеб пшеничный	32 гр	2,37	0,29	5,71	75,02	1,84	0,41	2,25
Пряник "Суворовская динсландия"	34 гр	2,05	3,40	25,16	139,4	4,15	0,83	4,98
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,02	15,20	62	1,90	0,77	2,67
Итого по категории :	621	21,48	23,64	79,45	657,42	70,73	26,61	97,34
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Кукуруза консервированная	60 гр	1,20	0,20	6,10	31,3	16,28	8,13	24,41
Суп лапша с курицей 200/25 гр	225 гр	2,05	7,53	11,17	93	13,12	6,56	19,68
Плов из говядины 70/130 гр	200 гр	23,13	23,99	35,29	449	70,34	35,17	105,51
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	50,36	2,14	0,42	2,56
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,40	23,74	106	2,64	0,52	3,16
Напиток из плодов шиповника	180 гр	0,61	0,25	18,68	79,2	3,83	1,91	5,74
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	12,80	3,84	16,64
Итого по категории :	840	33,26	32,93	113,16	851,86	121,15	56,55	177,70
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Омлет натуральный	100 гр	8,47	12,00	2,20	150,33	26,36	13,18	39,54
Хлеб пшеничный	29 гр				67,98	1,68	0,36	2,04
Компот из вишни	180 гр	0,27	0,09	9,27	38,52	12,18	6,09	18,27
Итого по категории :	309	8,74	12,09	11,47	256,83	40,22	19,63	59,85
Итого :	1 770	63,48	68,66	204,08	1 766,11	232,10	102,79	334,89

Составил:

Технолог
должность

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

Кравченко А. Г.

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи