



СОГЛАСОВАНО
 Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО



Исполнительный директор
 Акопова Н. С.

МЕНЮ

13 мая 2023 г.

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, г | Б, г | Ж, г | У, г | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. | | |
|----------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------|-----------------|--------------|---------------|
| | | | | | | продукт. набор | наценка РЭК | ИТОГО |
| 5-11 кл., 1 см. (завтрак) | | | | | | | | |
| Салат из квашеной капусты | 100 гр | 1,70 | 5,00 | 8,47 | 85,7 | 16,09 | 8,04 | 24,13 |
| Тефтели из говядины | 60/50 гр | 7,46 | 8,29 | 9,44 | 142 | 25,31 | 12,66 | 37,97 |
| Макароны отварные с овощами | 180 гр | 5,64 | 7,32 | 31,80 | 216,96 | 11,92 | 5,98 | 17,90 |
| Хлеб ржанопшеничный | 20 гр | 1,36 | 0,24 | 6,72 | 34,16 | 1,28 | 0,26 | 1,54 |
| Хлеб пшеничный | 28 гр | 1,85 | 0,25 | 11,28 | 87,92 | 1,58 | 0,32 | 1,90 |
| Чай с шиповником | 180 гр | 0,72 | 0,18 | 15,03 | 60,03 | 4,32 | 2,16 | 6,48 |
| Сок в ассортименте 0,2 шт | 200 гр | 1,00 | | 20,20 | 84,8 | 17,50 | 5,25 | 22,75 |
| Итого по категории : | 818 | 19,73 | 21,28 | 102,94 | 711,57 | 78,00 | 34,67 | 112,67 |
| 5-11 кл., 2 см. (обед) | | | | | | | | |
| Помидоры свежие | 100 гр | 1,10 | 0,20 | 3,80 | 22 | 19,18 | 5,75 | 24,93 |
| Борщ | 250 гр | 1,59 | 4,85 | 8,56 | 91,25 | 7,60 | 3,80 | 11,40 |
| Котлета любительская (минтай) | 100 гр | 10,90 | 10,28 | 6,10 | 102,2 | 27,06 | 13,39 | 40,45 |
| Рагу из овощей | 180 гр | 3,36 | 8,88 | 16,32 | 160,08 | 14,71 | 7,36 | 22,07 |
| Хлеб ржанопшеничный | 40 гр | 2,72 | 0,48 | 13,44 | 68,32 | 2,56 | 0,51 | 3,07 |
| Хлеб пшеничный | 61 гр | 4,61 | 0,55 | 29,95 | 142,99 | 3,41 | 0,73 | 4,14 |
| Компот из сухофруктов | 200 гр | 0,50 | | 19,80 | 81 | 4,50 | 2,25 | 6,75 |
| Яблоки | 110 гр | 0,44 | 0,44 | 10,78 | 51,7 | 6,19 | 1,86 | 8,05 |
| Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр | 200 гр | 6,00 | 6,40 | 9,40 | 120 | 28,80 | 8,64 | 37,44 |
| Итого по категории : | 1 241 | 31,22 | 32,08 | 118,15 | 839,54 | 114,01 | 44,29 | 158,30 |
| 5-11 кл., 3 см. (полдник) | | | | | | | | |
| Омлет натуральный | 150 гр | 12,70 | 18,00 | 3,30 | 225,49 | 26,26 | 13,21 | 39,47 |
| Хлеб пшеничный | 45 гр | 3,33 | 0,41 | 22,01 | 105,49 | 2,55 | 0,51 | 3,06 |
| Груши свежие | 105 гр | 0,42 | 0,32 | 10,82 | 49,35 | 15,75 | 4,73 | 20,48 |
| Чай с шиповником | 200 гр | 0,80 | 0,20 | 16,70 | 66,7 | 4,82 | 2,41 | 7,23 |
| Итого по категории : | 500 | 17,25 | 18,93 | 52,83 | 447,03 | 49,38 | 20,86 | 70,24 |
| Итого : | 2 559 | 68,20 | 72,29 | 273,92 | 1 998,14 | 241,39 | 99,82 | 341,21 |

Составил: _____
 Технолог
 должность

Расчитал: _____
 Бух. калькулятор
 должность

Принял: _____
 Шеф-повар
 должность

 подпись

Нагучева Ш. С.
 расшифровка подписи

 подпись

Кочканян М. А.
 расшифровка подписи

 подпись

 расшифровка подписи