

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения



## МЕНЮ

13 февраля 2024 г.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Икра кабачковая	60 гр	0,72	2,83	4,62	47	8,40	2,52	10,92
Фрикадельки из говядины в соусе 45/45 гр	90 гр	7,77	7,42	7,29	127	23,97	11,88	35,85
Макаронные изделия отварные	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	4,82	2,40	7,22
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,42	0,29	1,71
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	1,76	0,35	2,11
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	8,55	2,57	11,12
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	12,80	3,84	16,64
<b>Итого по категории :</b>	<b>630</b>	<b>19,39</b>	<b>15,48</b>	<b>87,01</b>	<b>526,8</b>	<b>61,72</b>	<b>23,85</b>	<b>85,57</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>								
Борщ с капустой и картофелем	200 гр	1,44	3,94	8,74	82	6,64	3,32	9,96
Сайда, тушенная в томате с овощами 45/45 гр	90 гр	5,61	5,77	3,47	84	27,09	13,56	40,65
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	137	8,89	4,43	13,32
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	50,36	2,14	0,42	2,56
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	24,55	117,23	2,93	0,59	3,52
Компот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	13,52	6,76	20,28
Вафли "Золотце мое"	30 гр	3,60	0,60	29,10	111	9,80	1,96	11,76
Яблоки	130 гр	0,52	0,52	12,74	61,1	8,32	2,50	10,82
<b>Итого по категории :</b>	<b>880</b>	<b>20,27</b>	<b>16,54</b>	<b>119,43</b>	<b>685,49</b>	<b>79,33</b>	<b>33,54</b>	<b>112,87</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Оладьи с повидлом	130/20 гр	8,45	5,17	30,57	226,82	7,47	3,75	11,22
Кефир	200 гр	5,80	5,00	8,00	100	14,12	7,06	21,18
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	6,40	1,92	8,32
<b>Итого по категории :</b>	<b>450</b>	<b>14,65</b>	<b>10,57</b>	<b>48,37</b>	<b>373,82</b>	<b>27,99</b>	<b>12,73</b>	<b>40,72</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 960</b>	<b>54,31</b>	<b>42,59</b>	<b>254,81</b>	<b>1 586,11</b>	<b>169,04</b>	<b>70,12</b>	<b>233,16</b>

Составил:

Технолог  
должность

Расчитал:

Бух. калькулятор  
должность

Принял:

Шеф-повар  
должность

*Шелест Е. Н.*  
подпись

*Кравченко А. Г.*  
подпись

подпись

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписиКравченко А. Г.  
расшифровка подписи

расшифровка подписи