


СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

**МЕНЮ**

13 сентября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Салат из моркови с яблоками	100 гр	1,06	0,17	8,52	39	5,97	2,55	8,52
Запеканка со сметаной	180/20 гр	10,47	18,52	11,66	284	56,24	28,02	84,26
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,60	0,52	3,12
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	94	2,02	0,40	2,42
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	8,06	4,03	12,09
Нектарин	100 гр	0,90	0,10	9,50	45	21,75	6,53	28,28
<b>Итого по категории :</b>	<b>675</b>	<b>20,93</b>	<b>22,25</b>	<b>78,48</b>	<b>571,78</b>	<b>96,64</b>	<b>42,05</b>	<b>138,69</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>								
Икра кабачковая	100 гр	1,20	4,72	7,70	77,5	12,30	3,69	15,99
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	9,74	4,85	14,59
Чахохбили 60/40 гр	100 гр	7,80	7,60	6,40	127	34,13	16,73	50,86
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	4,44	2,21	6,65
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,34	0,67	4,01
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,03	0,61	3,64
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	0,66	0,10	32,00	132	3,83	1,93	5,76
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	30,20	9,06	39,26
Яблоки	150 гр	0,60	0,60	14,70	70,5	9,00	2,70	11,70
<b>Итого по категории :</b>	<b>1 285</b>	<b>30,36</b>	<b>31,42</b>	<b>154,44</b>	<b>1 036,6</b>	<b>110,01</b>	<b>42,45</b>	<b>152,46</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Печенье "Печеньково "	50 гр	3,02	5,00	37,00	205	7,92	1,58	9,50
Йогурт 1 шт 150 гр	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	27,00	8,10	35,10
Апельсины	150 гр	1,35	0,30	12,15	64,5	28,13	8,43	36,56
<b>Итого по категории :</b>	<b>350</b>	<b>8,57</b>	<b>9,06</b>	<b>65,81</b>	<b>386,5</b>	<b>63,05</b>	<b>18,11</b>	<b>81,16</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 310</b>	<b>59,86</b>	<b>62,73</b>	<b>298,73</b>	<b>1 994,88</b>	<b>269,70</b>	<b>102,61</b>	<b>372,31</b>

Составил:

Технолог  
должность

Расчитал:

Ведущий бухгалтер  
должность

Принял:

Шеф-повар  
должность

подпись

подпись

подпись

Нагучева Ш. С.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи