

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

14 сентября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Салат из свежих помидор и огурцов	60 гр	0,58	3,64	2,18	42	10,95	4,36	15,31
Сайда, тушеная в томате с овощами 45/45 гр	90 гр	5,61	5,77	3,47	84	28,43	14,22	42,65
Рис припущенный	150 гр	3,64	4,30	36,67	199,95	7,28	3,64	10,92
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,49	0,29	1,78
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	94	2,02	0,40	2,42
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,07	0,53	1,60
Итого по категории :	540	14,21	14,49	79,15	489,95	51,24	23,44	74,68
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Салат из свеклы с сыром	60 гр	2,80	5,63	4,31	79	7,48	3,74	11,22
Рассольник ленинградский	200 гр	1,62	4,08	9,60	84	9,34	4,28	13,62
Котлеты из куриного филе	90 гр	6,30	4,74	12,12	110	39,20	19,24	58,44
Капуста тушеная свежая	150 гр	3,11	4,86	14,15	112,5	16,35	8,19	24,54
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	48	2,08	0,41	2,49
Хлеб пшеничный	47 гр	4,41	0,53	29,23	139,96	2,36	0,49	2,85
Кисель из чёрной смородины	200 гр	0,14	0,08	24,48	114	9,38	4,69	14,07
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	30,20	9,06	39,26
Итого по категории :	975	26,28	26,66	112,70	807,46	116,39	50,10	166,49
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Сырники со сметаной	130/20 гр	10,23	9,36	24,63	215	39,30	19,63	58,93
Напиток "Снежок"	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	27,00	8,10	35,10
Итого по категории :	350	15,63	14,36	46,23	368	66,30	27,73	94,03
Итого :	1 865	56,12	55,51	238,08	1 665,41	233,93	101,27	335,20

Составил:

Технолог
должность

Расчитал:

Ведущий бухгалтер
должность

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Нагучева Ш. С.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

