

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель образовательного учреждения
В. В. Александров

УТВЕРЖДЕНО
 Исполнительный директор
 Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

15 мая 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	Итого
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Яйцо отварное	40 гр	4,80	4,00	0,30	56,6	12,70	6,35	19,05
Запеканка со сметаной 150/20 гр	170 гр	8,80	15,93	9,83	242	47,78	23,77	71,55
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,44	0,29	1,73
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	14,73	70,34	1,75	0,37	2,12
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	7,95	3,96	11,91
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	8,00	2,40	10,40
Вафли "Золотце мое"	15 гр	1,80	0,30	14,55	55,5	4,90	0,98	5,88
Итого по категории :	555	22,22	23,55	70,28	550,44	84,52	38,12	122,64
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Икра кабачковая	60 гр	0,72	2,83	4,62	47	8,25	2,48	10,73
Борщ с капустой и картофелем	200 гр	1,44	3,94	8,74	82	7,86	3,92	11,78
Чахохбили 50/40 гр	90 гр	7,02	6,84	5,76	114,3	28,79	13,64	42,43
Каша пшеничная вязкая	150 гр	4,00	5,00	23,94	157,5	3,98	1,98	5,96
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,95	0,59	3,54
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	3,66	0,10	32,00	132	3,28	1,64	4,92
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	32,00	9,60	41,60
Итого по категории :	980	28,58	25,92	120,92	820,8	89,27	34,28	123,55
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Печенье Сердце Кубани "Цветик семицветик"	51 гр	3,08	5,10	37,74	209,1	9,96	1,99	11,95
Йогурт 1 шт 150 гр	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	29,50	8,85	38,35
Апельсины	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	11,80	3,54	15,34
Итого по категории :	301	7,68	9,16	64,70	373,1	51,26	14,38	65,64
Итого :	1 836	58,48	58,63	255,90	1 744,34	225,05	86,78	311,83

Составил:

Технолог
 должность

Шелест Е. Н.
 подпись

Шелест Е. Н.
 расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор
 должность

Кравченко А. Г.
 подпись

Кравченко А. Г.
 расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
 должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

И. В. Алешинский

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

15 мая 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Яйцо отварное	40 гр	4,80	4,00	0,30	56,6	12,70	6,35	15,05
Запеканка со сметаной	180/20 гр	10,46	18,52	11,66	284	57,85	28,80	86,65
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	33 гр	3,40	0,30	17,41	77	1,95	0,39	2,34
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	7,95	3,96	11,91
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	8,00	2,40	10,40
Итого по категории :	583	23,94	25,99	63,60	560,6	90,61	42,33	132,94
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Помидоры свежие	100 гр	1,10	0,20	3,80	22	23,22	6,97	30,19
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	9,29	4,64	15,93
Чахохбили 60/40 гр	100 гр	7,80	7,60	6,40	127	33,20	15,84	49,04
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	4,77	2,38	7,15
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	2,88	0,58	3,46
Хлеб пшеничный	60 гр	4,44	0,54	29,46	140,67	3,54	0,71	4,25
Компот из смеси сухофруктов	180 гр	0,59	0,09	28,80	118,8	2,96	1,47	4,43
Итого по категории :	910	23,25	19,83	121,56	768,89	79,86	32,59	112,45
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Печенье "Печеньково "	50 гр	3,02	5,00	37,00	205	8,54	1,71	10,25
Йогурт 1 шт 150 гр	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	29,50	8,85	38,35
Апельсины	150 гр	0,60	0,45	15,15	70,5	17,70	5,31	23,01
Итого по категории :	350	7,82	9,21	68,81	392,5	55,74	15,87	71,61
Итого :	1 843	55,01	55,03	253,97	1 721,99	226,21	90,79	317,00

Составил:

Технолог
должность

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи