



УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
/ Акопова Н. С.



МЕНЮ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Салат из квашеной капусты	100 гр	1,70	5,00	8,47	85,7	16,09	8,04	24,13
Тефтели из говядины	60/50 гр	7,46	8,29	9,44	142	25,31	12,66	37,97
Макароны отварные с овощами	180 гр	5,64	7,32	31,80	216,96	11,95	5,95	17,90
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,28	0,26	1,54
Хлеб пшеничный	28 гр	1,85	0,25	11,28	87,92	1,55	0,35	1,90
Чай с шиповником	180 гр	0,72	0,18	15,03	60,03	4,32	2,16	6,48
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,20	84,8	17,50	5,25	22,75
Итого по категории :	818	19,73	21,28	102,94	711,57	78,00	34,67	112,67
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Помидоры свежие	100 гр	1,10	0,20	3,80	22	19,18	5,75	24,93
Борщ	250 гр	1,59	4,85	8,56	91,25	7,60	3,80	11,40
Котлета любительская (минтай)	100 гр	10,90	10,28	6,10	102,2	27,06	13,39	40,45
Рагу из овощей	180 гр	3,36	8,88	16,32	160,08	14,71	7,36	22,07
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	2,56	0,51	3,07
Хлеб пшеничный	61 гр	4,61	0,55	29,95	142,99	3,41	0,73	4,14
Компот из сухофруктов	200 гр	0,50		19,80	81	4,50	2,25	6,75
Яблоки	110 гр	0,44	0,44	10,78	51,7	6,19	1,86	8,05
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	28,80	8,64	37,44
Итого по категории :	1 241	31,22	32,08	118,15	839,54	114,01	44,29	158,30
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Омлет натуральный	150 гр	12,70	18,00	3,30	225,49	26,26	13,21	39,47
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,41	22,01	105,49	2,55	0,51	3,06
Груши свежие	105 гр	0,42	0,32	10,82	49,35	15,75	4,73	20,48
Чай с шиповником	200 гр	0,80	0,20	16,70	66,7	4,82	2,41	7,23
Итого по категории :	500	17,25	18,93	52,83	447,03	49,38	20,86	70,24
Итого :	2 559	68,20	72,29	273,92	1 998,14	241,39	99,82	341,21

Составил: _____
Технолог
должность

подпись

Нагучева Ш. С.
расшифровка подписи

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

подпись

Кочканян М. А.
расшифровка подписи

Принял: _____
Шеф-повар

подпись

подпись