



СОГЛАСОВАНО
Руководитель образовательного учреждения

И. Трапезнико

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Аколова Н. С.



МЕНЮ

15 мая 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт-набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Кукуруза с сахаром	60 гр	1,20	0,20	6,10	31,3	17,67	8,84	26,51
Гуляш из говядины	50/50 гр	8,00	11,06	2,89	221	43,43	21,73	65,16
Картофельное пюре с маслом	180 гр	3,84	6,24	23,76	167,28	11,27	5,63	16,90
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,28	0,26	1,54
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	18,03	70,32	1,70	0,34	2,04
Какао с молоком	180 гр	4,14	3,24	11,34	90,36	10,82	5,42	16,24
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	5,63	1,69	7,32
Итого по категории :	670	21,16	21,65	78,64	661,42	91,80	43,91	135,71
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Помидоры свежие	60 гр	0,66	0,12	2,28	13,2	11,51	3,45	14,96
Щи из свежей капусты с картофелем	200 гр	1,41	11,21	6,45	138	9,30	4,64	13,94
Шницель рыбный натуральный из филе минтая	90/5 гр	11,95	13,25	8,00	198,64	27,67	13,64	41,31
Рис отварной с овощами	150 гр	3,42	4,96	31,25	183,75	7,43	3,73	11,16
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51,24	1,92	0,38	2,30
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,41	27,05	105,49	2,55	0,51	3,06
Ватрушка с творогом	50 гр	6,15	3,65	19,45	134,67	7,27	3,62	10,89
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,20	84,8	7,50	2,25	9,75
Молоко кипяченое	200 гр	5,80	5,00	9,60	107	12,96	6,48	19,44
Итого по категории :	1 030	35,76	38,96	134,36	1 016,79	88,11	38,70	126,81
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Оладьи с повидлом	130/20 гр	10,02	8,57	34,70	295,65	7,56	3,78	11,34
Кефир	200 гр	5,80	5,00	8,00	100	13,95	6,98	20,93
Яблоки	140 гр	0,56	0,56	13,72	65,8	7,88	2,37	10,25
Итого по категории :	490	16,38	14,13	56,42	461,45	29,39	13,13	42,52
Итого :	2 190	73,30	74,74	269,42	2 139,66	209,30	95,74	305,04

Составил: _____
Технолог
должность

подпись

Нагучева Ш. С.
расшифровка подписи

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

подпись

Кочканян М. А.
расшифровка подписи

Принял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО
Руководитель образовательного учреждения

В. В. Грассе

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Акопова Н. С.



МЕНЮ

15 мая 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						ПРОДУКТ. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Кукуруза с сахаром	100 гр	2,00	0,33	10,17	52,17	29,45	14,73	44,18
Гуляш из говядины	50/50 гр	8,00	11,06	2,89	221	43,43	21,73	65,16
Картофельное пюре с маслом	180 гр	3,84	6,24	23,76	167,28	11,27	5,63	16,90
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51,24	1,92	0,38	2,30
Хлеб пшеничный	38 гр	2,51	0,34	15,31	89,07	2,15	0,43	2,58
Какао с молоком	180 гр	4,14	3,24	11,34	90,36	10,82	5,42	16,24
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	5,63	1,69	7,32
Итого по категории :	728	22,93	21,97	83,35	718,12	104,67	50,01	154,68
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Помидоры свежие	100 гр	1,10	0,20	3,80	22	19,18	5,75	24,93
Щи из свежей капусты с картофелем	250 гр	1,76	14,01	8,06	172,5	10,55	5,26	15,81
Шницель рыбный натуральный из филе минтая	100 гр	12,58	13,95	8,42	209,09	28,66	14,13	42,79
Рис отварной с овощами	180 гр	4,10	5,95	37,50	220,5	8,87	4,43	13,30
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	2,88	0,58	3,46
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,46	30,06	117,21	2,83	0,57	3,40
Ватрушка с творогом	50 гр	6,15	3,65	19,45	134,67	7,27	3,62	10,89
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	36	11,25	3,38	14,63
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,20	84,8	7,50	2,25	9,75
Молоко кипяченое	180 гр	5,22	4,50	8,64	96,3	11,66	5,84	17,50
Итого по категории :	1 255	39,57	43,46	159,35	1 169,92	110,65	45,81	156,46
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Оладьи с повидлом	180/20 гр	13,37	11,23	58,57	495,76	9,23	4,62	13,85
Кефир	200 гр	5,80	5,00	8,00	100	13,95	6,98	20,93
Итого по категории :	400	19,17	16,23	66,57	595,76	23,18	11,60	34,78
Итого :	2 383	81,67	81,66	309,27	2 483,8	238,50	107,42	345,92

Составил: _____
Технолог
должность

подпись

Нагучева Ш. С.
расшифровка подписи

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

подпись

Кочканян М. А.
расшифровка подписи

Принял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи