

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.



# МЕНЮ

15 сентября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Йогурт питьевой 150 гр шт	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	18,60	9,30	27,90
Омлет натуральный	75 гр	7,57	11,43	1,38	138	13,03	6,52	19,55
Хлопья кукурузные с молоком 140/10 гр	150 гр	5,17	4,74	15,34	126	10,86	4,58	15,44
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	18,46	82	1,77	0,35	2,12
Пряник "Суворовская динсландия"	34 гр	2,05	3,40	25,16	139,4	3,88	0,77	4,65
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,02	15,20	62	2,06	0,83	2,89
<b>Итого по категории :</b>	<b>624</b>	<b>21,70</b>	<b>23,67</b>	<b>92,20</b>	<b>664,4</b>	<b>50,20</b>	<b>22,35</b>	<b>72,55</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>								
Огурцы свежие	60 гр	0,42	0,06	1,14	7	6,31	1,89	8,20
Суп лапша с курицей 200/25 гр	225 гр	2,05	7,53	11,17	93	12,60	6,30	18,90
Плов из говядины 70/130 гр	200 гр	23,13	23,99	35,29	449	65,01	32,49	97,50
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	50,36	2,23	0,44	2,67
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,40	23,74	106	2,27	0,46	2,73
Напиток из плодов шиповника	200 гр	0,68	0,28	20,76	87,78	4,25	2,13	6,38
Нектарин	100 гр	0,90	0,10	9,50	45	21,75	6,53	28,28
<b>Итого по категории :</b>	<b>860</b>	<b>32,55</b>	<b>32,72</b>	<b>111,68</b>	<b>838,14</b>	<b>114,42</b>	<b>50,24</b>	<b>164,66</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Омлет натуральный	100 гр	8,47	12,00	2,20	150,33	16,41	8,21	24,62
Салат из моркови и яблок	60 гр	0,64	0,10	5,11	23,4	3,68	1,60	5,28
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	1,52	0,30	1,82
Компот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	11,04	5,53	16,57
<b>Итого по категории :</b>	<b>390</b>	<b>11,63</b>	<b>12,47</b>	<b>33,44</b>	<b>286,53</b>	<b>32,65</b>	<b>15,64</b>	<b>48,29</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 874</b>	<b>65,88</b>	<b>68,86</b>	<b>237,32</b>	<b>1 789,07</b>	<b>197,27</b>	<b>88,23</b>	<b>285,50</b>

Составил:

Технолог  
должность

Расчитал:

Ведущий бухгалтер  
должность

Принял:

Шеф-повар  
должность

подпись

подпись

подпись

Нагучева Ш. С.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи