

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

## МЕНЮ

15 сентября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергети- ческая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Йогурт 1 шт 150 гр	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	27,00	8,10	35,10
Омлет натуральный	75 гр	7,57	11,43	1,38	138	13,03	6,52	19,55
Хлопья кукурузные с молоком 185/15 гр	200 гр	6,90	6,32	20,46	167,74	14,30	6,09	20,39
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,40	23,74	106	2,27	0,46	2,73
Пряник "Суворовская динсландия"	34 гр	2,05	3,40	25,16	139,4	3,88	0,77	4,65
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	2,29	0,93	3,22
Итого по категории :	704	24,18	25,33	102,60	730,14	62,77	22,87	85,64
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Огурцы свежие	100 гр	0,70	0,10	1,90	12	10,52	3,16	13,68
Суп лапша с курицей	275 гр	2,51	9,20	13,65	113,67	13,60	6,80	20,40
Плов из говядины 85/165 гр	250 гр	28,92	23,99	35,29	449	79,15	39,57	118,72
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,34	0,67	4,01
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,03	0,61	3,64
Напиток из плодов шиповника	200 гр	0,68	0,28	20,76	87,78	4,25	2,13	6,38
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	30,20	9,06	39,26
Нектарин	120 гр	1,08	0,12	11,40	54	26,06	7,82	33,88
Итого по категории :	1 250	47,39	41,17	136,98	1 053,95	170,15	69,82	239,97
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Салат из моркови и яблок	100 гр	1,06	0,17	8,52	39	6,14	2,66	8,80
Омлет натуральный	150 гр	12,71	18,00	3,30	225,5	24,56	12,28	36,84
Хлеб пшеничный	36 гр	2,64	0,32	21,64	84,38	1,81	0,37	2,18
Компот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	11,04	5,53	16,57
Итого по категории :	486	16,71	18,59	43,76	391,68	43,55	20,84	64,39
Итого :	2 440	88,28	85,09	283,34	2 175,77	276,47	113,53	390,00

Составил:

Технолог  
должность

Расчитал:

Ведущий бухгалтер  
должность

Принял:

Шеф-повар  
должность

подпись

подпись

подпись

Нагучева Ш. С.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

