

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.



## МЕНЮ

15 ноября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Икра свекольная	60 гр	1,42	0,01	13,72	111,18	6,40	3,22	9,62
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	5,15	6,68	3,17	150	44,24	22,11	66,35
Каша вязкая гречневая	150 гр	4,58	5,01	20,52	146	4,28	2,14	6,42
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,37	0,27	1,64
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70,34	1,71	0,34	2,05
Какао с молоком	180 гр	3,67	3,19	15,82	106	8,23	4,12	12,35
<b>Итого по категории :</b>	<b>540</b>	<b>18,40</b>	<b>15,40</b>	<b>75,78</b>	<b>617,52</b>	<b>66,23</b>	<b>32,20</b>	<b>98,43</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>								
Кукуруза консервированная	60 гр	1,20	0,20	6,10	31,3	13,26	6,63	19,89
Суп картофельный с клецками 150/50 гр гр	200 гр	2,85	3,67	15,03	115	7,51	3,74	11,25
Котлеты домашние 85/5 гр	90 гр	12,00	21,28	10,57	282	33,62	16,48	50,10
Капуста тушенная свежая	150 гр	3,11	4,86	14,15	112,5	14,03	6,98	21,01
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	48	1,92	0,38	2,30
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,40	23,74	106	2,54	0,54	3,08
Напиток из плодов шиповника	180 гр	0,61	0,25	18,68	79,2	3,83	1,91	5,74
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	30,20	9,06	39,26
<b>Итого по категории :</b>	<b>953</b>	<b>31,00</b>	<b>37,40</b>	<b>107,08</b>	<b>894</b>	<b>106,91</b>	<b>45,72</b>	<b>152,63</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Яйцо отварное	40 гр	4,80	4,00	0,30	56,6	8,30	4,15	12,45
Бутерброд с маслом	10/30 гр	2,36	7,49	14,89	136	5,31	2,14	7,45
Чай с молоком и сахаром	200 гр	1,52	1,35	8,00	81	3,90	1,95	5,85
Груши свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	18,00	5,40	23,40
<b>Итого по категории :</b>	<b>380</b>	<b>9,08</b>	<b>13,14</b>	<b>33,49</b>	<b>320,6</b>	<b>35,51</b>	<b>13,64</b>	<b>49,15</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 873</b>	<b>58,48</b>	<b>65,94</b>	<b>216,35</b>	<b>1 832,12</b>	<b>208,65</b>	<b>91,56</b>	<b>300,21</b>

Составил:

Технолог  
должность

Расчитал:

Бух. калькулятор  
должность

Принял:

Шеф-повар  
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

подпись

расшифровка подписи