

Руководитель образовательного учреждения

*С.В. Мисурнов*



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.



# МЕНЮ

16 мая 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергети- ческая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Горошек зеленый консервированный	60 гр	1,73	1,63	3,47	35,52	14,53	7,27	21,80
Сайда, тушенная в томате с овощами 45/45 гр	90 гр	5,61	5,77	3,47	84	27,34	13,66	41,00
Рис припущенный	150 гр	3,64	4,30	36,67	199,95	7,56	3,77	11,33
Хлеб ржанопшеничный	25 гр	1,70	0,30	8,40	42,7	1,80	0,36	2,16
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	14,73	70,34	1,77	0,35	2,12
Чай с шиповником	200 гр	0,80	0,20	16,70	66,7	5,22	2,60	7,82
<b>Итого по категории :</b>	<b>555</b>	<b>15,70</b>	<b>12,47</b>	<b>83,44</b>	<b>499,21</b>	<b>58,22</b>	<b>28,01</b>	<b>86,23</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>								
Салат из свеклы с сыром	60 гр	2,80	5,63	4,31	79	8,69	4,34	13,03
Рассольник ленинградский	200 гр	1,62	4,08	9,60	84	9,59	4,19	13,78
Котлеты из куриного филе	90 гр	9,60	5,40	14,98	145,2	35,53	17,31	52,84
Капуста тушенная свежая	150 гр	3,11	4,86	14,15	112,5	15,46	7,72	23,18
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,95	0,59	3,54
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	18,80	5,64	24,44
Вафли "Золотце мое"	15 гр	1,80	0,30	14,55	55,5	4,90	0,98	5,88
<b>Итого по категории :</b>	<b>795</b>	<b>25,67</b>	<b>21,08</b>	<b>114,05</b>	<b>686,2</b>	<b>98,08</b>	<b>41,20</b>	<b>139,28</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Макаронные изделия с сыром	150 гр	7,90	6,80	28,60	207,7	13,33	6,67	20,00
Напиток "Снежок"	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	29,50	8,85	38,35
<b>Итого по категории :</b>	<b>350</b>	<b>13,30</b>	<b>11,80</b>	<b>50,20</b>	<b>360,7</b>	<b>42,83</b>	<b>15,52</b>	<b>58,35</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 700</b>	<b>54,67</b>	<b>45,35</b>	<b>247,69</b>	<b>1 546,11</b>	<b>199,13</b>	<b>84,73</b>	<b>283,86</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

*Шелест Е. Н.*  
подпись

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписи

Расчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

*Кравченко А. Г.*  
подпись

Кравченко А. Г.  
расшифровка подписи

Принял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

16 мая 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Горошек зеленый консервированный	100 гр	2,88	2,72	5,78	59,2	24,22	12,12	36,34
Сайда, тушенная в томате с овощами	100 гр	6,23	6,41	3,86	93,33	30,38	15,19	45,57
Рис припущенный	180 гр	4,37	5,16	44,00	239,94	9,07	4,53	13,60
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83
Чай с шиповником	200 гр	0,80	0,20	16,70	66,7	5,22	2,60	7,82
<b>Итого по категории :</b>	<b>650</b>	<b>19,28</b>	<b>15,21</b>	<b>101,52</b>	<b>603,95</b>	<b>73,41</b>	<b>35,34</b>	<b>108,75</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>								
Салат из свеклы с сыром	100 гр	4,67	9,38	7,19	131	14,39	7,18	21,57
Рассольник ленинградский	250 гр	2,02	5,10	12,00	105	11,99	5,25	17,24
Котлеты из куриного филе	100 гр	10,60	6,00	16,64	161,3	39,51	19,27	58,78
Капуста тушенная свежая	180 гр	3,73	5,83	16,97	135	18,56	9,27	27,83
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	2,88	0,58	3,46
Хлеб пшеничный	60 гр	4,44	0,54	29,46	140,67	3,54	0,71	4,25
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	18,80	5,64	24,44
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	32,00	9,60	41,60
<b>Итого по категории :</b>	<b>1 130</b>	<b>35,18</b>	<b>33,73</b>	<b>125,10</b>	<b>903,29</b>	<b>141,67</b>	<b>57,50</b>	<b>199,17</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Макаронь отварные с сыром	200 гр	10,53	9,07	38,13	275,93	27,24	13,63	40,87
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	18,80	5,64	24,44
Вафли "Золотце мое"	15 гр	1,80	0,30	14,55	55,5	4,90	0,98	5,88
<b>Итого по категории :</b>	<b>415</b>	<b>13,33</b>	<b>9,37</b>	<b>72,68</b>	<b>374,43</b>	<b>50,94</b>	<b>20,25</b>	<b>71,19</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 195</b>	<b>67,79</b>	<b>58,31</b>	<b>299,30</b>	<b>1 881,67</b>	<b>266,02</b>	<b>113,09</b>	<b>379,11</b>

Составил:

Технолог

должность



подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор

должность



подпись

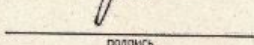
Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар

должность



подпись

расшифровка подписи