



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

16 мая 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Акопова Н. С.



# МЕНЮ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Икра морковная	60 гр	1,20	0,06	12,33	54,6	4,31	2,16	6,47
Запеканка со сметаной	150/20 гр	10,23	8,30	22,40	333,2	46,55	23,19	69,74
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,28	0,26	1,54
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	18,03	70,32	1,70	0,34	2,04
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	11,25	3,38	14,63
Чай с шиповником	180 гр	0,72	0,18	15,03	60,03	4,32	2,16	6,48
Итого по категории :	<b>560</b>	<b>16,63</b>	<b>9,25</b>	<b>82,61</b>	<b>595,31</b>	<b>69,41</b>	<b>31,49</b>	<b>100,90</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>								
Сыр порциями	16 гр	3,73	4,69		57,39	9,66	4,83	14,49
Горошек зеленый консервированный	60 гр	1,73	1,63	3,47	35,52	17,04	8,52	25,56
Суп картофельный с фасолью	200 гр	4,39	4,22	13,23	118,6	6,38	3,19	9,57
Капуста тушеная с мясом птицы	200 гр	13,80	8,20	10,40	182,9	37,47	18,68	56,15
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	47,82	1,79	0,36	2,15
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,41	27,05	105,49	2,55	0,51	3,06
Йогурт питьевой 150 гр	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	18,60	9,30	27,90
Компот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	9,47	4,74	14,21
Итого по категории :	<b>899</b>	<b>33,38</b>	<b>23,35</b>	<b>90,52</b>	<b>707,52</b>	<b>102,96</b>	<b>50,13</b>	<b>153,09</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Яйцо отварное	40 гр	4,80	4,00	0,30	56,6	8,00	4,00	12,00
Груши свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	15,00	4,50	19,50
Бутерброд с маслом	10/30 гр	2,36	7,49	14,89	136	5,30	2,14	7,44
Чай с молоком и сахаром	200 гр	1,52	1,35	8,00	81	4,29	2,15	6,44
Итого по категории :	<b>380</b>	<b>9,08</b>	<b>13,14</b>	<b>33,49</b>	<b>320,6</b>	<b>32,59</b>	<b>12,79</b>	<b>45,38</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 839</b>	<b>59,09</b>	<b>45,74</b>	<b>206,62</b>	<b>1 623,43</b>	<b>204,96</b>	<b>94,41</b>	<b>299,37</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

Расчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

Принял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_  
Нагучева Ш. С.  
расшифровка подписи

\_\_\_\_\_  
Кочканян М. А.  
расшифровка подписи

\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Акопова Н. С.



# МЕНЮ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Икра морковная	100 гр	2,00	0,10	20,55	91	7,21	3,59	10,80
Запеканка со сметаной	200/20 гр	13,47	10,07	29,63	433,6	60,60	30,20	90,80
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51,24	1,92	0,38	2,30
Хлеб пшеничный	40 гр	2,64	0,36	16,12	93,77	2,26	0,46	2,72
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	11,25	3,38	14,63
Чай с шиповником	180 гр	0,72	0,18	15,03	60,03	4,32	2,16	6,48
<b>Итого по категории :</b>	<b>670</b>	<b>21,77</b>	<b>11,27</b>	<b>99,51</b>	<b>772,64</b>	<b>87,56</b>	<b>40,17</b>	<b>127,73</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>								
Сыр порциями	15 гр	3,50	4,40		53,8	9,08	4,54	13,62
Горошек зеленый консервированный	100 гр	2,88	2,72	5,78	59,2	27,92	13,95	41,87
Суп картофельный с фасолью	250 гр	5,49	5,27	16,54	148,25	7,79	3,90	11,69
Капуста тушеная с мясом птицы	250 гр	17,25	10,25	13,00	228,63	45,71	22,84	68,55
Хлеб ржанопшеничный	45 гр	3,06	0,54	15,12	76,85	2,88	0,58	3,46
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,46	30,06	117,21	2,83	0,57	3,40
Йогурт питьевой 150 гр	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	18,60	9,30	27,90
Компот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	9,47	4,74	14,21
<b>Итого по категории :</b>	<b>1 060</b>	<b>40,38</b>	<b>27,50</b>	<b>107,46</b>	<b>843,74</b>	<b>124,28</b>	<b>60,42</b>	<b>184,70</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Бутерброд с маслом	20/60 гр	4,72	14,98	29,78	272	10,60	4,28	14,88
Груши свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	15,00	4,50	19,50
Чай с молоком	180 гр	1,37	1,22	7,20	72,9	3,78	1,88	5,66
<b>Итого по категории :</b>	<b>360</b>	<b>6,49</b>	<b>16,50</b>	<b>47,28</b>	<b>391,9</b>	<b>29,38</b>	<b>10,66</b>	<b>40,04</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 090</b>	<b>68,64</b>	<b>55,27</b>	<b>254,25</b>	<b>2 008,28</b>	<b>241,22</b>	<b>111,25</b>	<b>352,47</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

\_\_\_\_\_  
подпись

Нагучева Ш. С.  
расшифровка подписи

Расчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

\_\_\_\_\_  
подпись

Кочкян М. А.  
расшифровка подписи

Принял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи