СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

М Е Н Ю

16 ноября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Салат из белокочанной капусты с морковью	60 гр	0,78	1,95	3,87	36,24	**4,13**	2,07	**6,20**
Котлеты из куриного филе	90 гр	6,30	4,74	12,12	110	**40,89**	20,00	**60,89**
Рис припущенный	150 гр	3,64	4,30	36,67	199,95	**7,10**	3,55	**10,65**
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	**1,37**	0,27	**1,64**
Хлеб пшеничный	34 гр	2,52	0,31	16,69	79,71	**1,90**	0,43	**2,33**
Кисель из чёрной смородины	180 гр	0,13	0,07	22,03	102,6	**8,33**	4,16	**12,49**
Итого по категории :	**534**	**14,73**	**11,61**	**98,10**	**562,5**	**63,72**	30,48	**94,20**
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Щи из свежей капусты с картофелем и курицей	225 гр	1,42	3,96	6,32	70	**14,32**	7,17	**21,49**
Азу (говядина) 50/150 гр	200 гр	17,80	12,70	21,27	241	**51,73**	25,54	**77,27**
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	48	**1,92**	0,38	**2,30**
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,40	23,74	106	**2,57**	0,51	**3,08**
Ватрушка с творогом	75 гр	9,22	5,48	29,18	202	**11,00**	5,49	**16,49**
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	**9,50**	2,85	**12,35**
Итого по категории :	**773**	**34,67**	**22,88**	**109,92**	**709**	**91,04**	41,94	**132,98**
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Каша жидкая молочная рисовая	150 гр	5,30	5,40	28,70	184,5	**8,56**	4,28	**12,84**
Масло сливочное	10 гр	0,08	7,25	0,13	66	**3,60**	1,80	**5,40**
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	19,64	93,78	**2,28**	0,46	**2,74**
Компот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	**13,26**	6,65	**19,91**
Итого по категории :	**400**	**8,64**	**13,11**	**58,77**	**387,08**	**27,70**	13,19	**40,89**
Итого :	**1 707**	**58,04**	**47,60**	**266,79**	**1 658,58**	**182,46**	**85,61**	**268,07**

Составил: Технолог (должность) _____ (подпись) Шелест Е. Н. (расшифровка подписи)

Расчитал: Бух. калькулятор (должность) _____ (подпись) Кравченко А. Г. (расшифровка подписи)

Принял: Шеф-повар (должность) _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)